

2026 暑期活動內容更新

動感運動冒險迎暑假					三角誌 P.09	
活動目標	<ul style="list-style-type: none"> ● 提高身體素質和運動技能。 ● 發展心理素質及社交技巧。 ● 培養健康的生活方式和冒險精神。 					
組別	日期	時間	收費	對象	名額	編號
幼兒組	20/7-24/7	9:00-13:00	\$1,250	4-6 歲	24	490205163A2
幼兒組	27/7-31/7		\$1,250		24	490205163A3
幼兒組	3/8-7/8		\$1,250		24	490205163A4
兒童組	13/7-17/7	9:00-18:00	\$1,750	7-11 歲	24	4902051631
兒童組	20/7-24/7		\$1,750		24	490205163C2
兒童組	27/7-31/7		\$1,750		24	490205163C3
兒童組	3/8-7/8		\$1,750		24	490205163C4
兒童組	10/8-15/8		\$1,750		24	490205163C5
其他詳請請參閱三角誌 P.09						
三項小鐵人訓練營					三角誌 P.18	
內容	三項鐵人運動由三種運動(游泳、單車和跑步)結合而成，運動員除了需要擁有良好的體能，更要懂得分配速度、掌握呼吸節奏，才能應付每個階段的挑戰。透過 3 日 2 夜的運動訓練營，訓練參加者游泳、單車和跑步方面技術和體能，挑戰自己，培養團隊合作精神。					
日期	3/8-5/8 (一至三)					
時間	3/8 集合時間:9:30am ; 5/8 解散時間:5:00pm					
地點	新界會所+將軍澳青年營					
收費	\$1,350(包營費、膳食及交通)					
對象	6 歲或以上(能以 2 種競賽泳式游畢 50 米 / 本會泳班架構中二級合格及需懂得踏單車)					
名額	12 位					
備註	1. 集合及解散地點：本會所。 2. 請自備泳衣 / 泳褲、泳帽及泳鏡。					
慶祝 YMCA 125 周年活動 - 親子陶藝體驗創作坊(單次)					三角誌 P.19	
內容	透過陶藝作為媒介如表達情緒、帶出積極和正面的思維等，鼓勵孩子和父母表達和分享想法，共同創作獨特陶藝作品，增加彼此溝通。					
日期	25/8 (二)					
時間	10:30am - 12:00nn					
地點	新界會所					
收費	優惠價\$125(每位)					
對象	家長及其 6 - 11 歲之子女					
名額	8 位					
備註	收費包括釉彩及窯燒費用，預計每位有 2 件作品。					

兒童「易學識」單車訓練班 (9-10月)							三角誌 P.46
組別	日期	時間	星期	收費	優惠價	編號	備註
中級	5/9-24/10	9:00am-10:00am	六	\$910/6 堂	\$840/6 堂	4902-CY01-2609	31/10 後備日
初級	5/9-24/10	10:00am-11:00am	六	\$910/6 堂	\$840/6 堂	4902-CY02-2609	26/9 停課
中級	5/9-19/9	9:00am-10:00am	六	\$390/3 堂	\$360/3 堂	4902-CY03-2609	
初級	5/9-19/9	10:00am-11:00am	六	\$390/3 堂	\$360/3 堂	4902-CY04-2609	
中級	3/10-24/10	9:00am-10:00am	六	\$520/4 堂	\$480/4 堂	4902-CY05-2609	31/10 後備日
初級	3/10-24/10	10:00am-11:00am	六	\$520/4 堂	\$480/4 堂	4902-CY06-2609	

* 學員於上課日期一星期前報名此課程，可以享有優惠價報讀
其他詳情請參閱三角誌 P.46

幼兒成長課程(恆常課程) 星期五個人課程						三角誌 P.49
組別	日期	時間	收費	優惠價	編號	
初級	3/7-31/7	3:30pm-4:30pm	\$650/5 堂	\$600/5 堂	4902-CAD04-2607	
中級		4:30pm-5:30pm	\$650/5 堂	\$600/5 堂	4902-CAD05-2607	
高級		5:30pm-6:30pm	\$650/5 堂	\$600/5 堂	4902-CAD06-2607	
初級	7/8-25/8	3:30pm-4:30pm	\$700/5 堂	\$650/5 堂	4902-CAD04-2608	
中級		4:30pm-5:30pm	\$700/5 堂	\$650/5 堂	4902-CAD05-2608	
高級		5:30pm-6:30pm	\$700/5 堂	\$650/5 堂	4902-CAD06-2608	

* 學員於上課日期一星期前報名此課程，可以享有優惠價報讀
其他詳情請參閱三角誌 P.49

幼兒歷奇成長課程 - 親子課程							三角誌 P.50
日期	時間	星期	收費	優惠價	編號	對象	
4/7-25/7	2:00pm-3:00pm	六	\$640/4 堂	\$600/4 堂	4902-CAD01P-2607	3 至 6 歲幼兒 的親子	
1/8-29/8	2:00pm-3:00pm	六	\$800/5 堂	\$750/5 堂	4902-CAD01P-2608		

* 學員於上課日期一星期前報名此課程，可以享有優惠價報讀
其他詳情請參閱三角誌 P.50

幼兒歷奇成長課程(攀石預備課程)							三角誌 P.50
日期	時間	星期	收費	優惠價	編號	對象	
4/7-25/7	12:00nn-1:00pm	六	\$560/4 堂	\$480/4 堂	4902-CAD01C-2607	5 歲或以上	
1/8-29/8	12:00nn-1:00pm	六	\$700/5 堂	\$650/5 堂	4902-CAD01C-2608		

* 學員於上課日期一星期前報名此課程，可以享有優惠價報讀
其他詳情請參閱三角誌 P.50

兒童攀石課程 (8月)							三角誌 P.51
組別	日期	時間	星期	收費	優惠價	編號	對象
入門	7/8-28/8	4:45pm-5:45pm	五	\$520/4 堂	\$480/4 堂	4902-SC01-2608	6 歲以上
基礎/初	7/8-28/8	5:45pm-6:45pm	五	\$520/4 堂	\$480/4 堂	4902-SC02-2608	
入門	1/8-29/8	9:00am-10:00am	六	\$700/5 堂	\$650/5 堂	4902-SC04-2608	
基礎	1/8-29/8	10:00am-11:00am	六	\$700/5 堂	\$650/5 堂	4902-SC05-2608	
初	1/8-29/8	11:00am-12:00nn	六	\$700/5 堂	\$650/5 堂	4902-SC06-2608	

* 學員於上課日期一星期前報名此課程，可以享有優惠價報讀
其他詳情請參閱三角誌 P.51

兒童混合攀登課程						三角誌 P.52	
組別	日期	時間	星期	收費	優惠價	編號	對象
初班	4/7-25/7	12:00nn-1:00pm	六	\$560/4 堂	\$520/4 堂	4902-MC01-2607	8 歲或
初班	1/8-29/8	12:00nn-1:00pm	六	\$700/5 堂	\$650/5 堂	4902-MC01-2608	以上
<p>* 學員於上課日期一星期前報名此課程，可以享有優惠價報讀 其他詳請請參閱三角誌 P.52</p>							