

## 兒童花式跳繩

透過學習基本的個人花式；雙人花式及大繩組合花式，掌握基本的跳繩技巧，提升學員技術，培訓學員參加各項比賽。

負責同事：鄧駿輝 輝Sir

7-8月

編號	班別	日期	星期	時間	收費	堂數	對象	名額	地點
4902-RS-2607-5-1815	初級班	3/7 - 28/8	五	6:15pm - 7:15pm	\$1,260	9	6歲或以上	10	406室
4902-RS-2607-5-1915	進階班	3/7 - 28/8		7:15pm - 8:15pm			10歲或以上		

## 真劍劍擊章級訓練班

內容：透過學習劍擊訓練手、眼及腳部協調，而且集體訓練能提升小朋友專注及記憶力。本課程將以輕鬆愉快的遊戲形式為主，培養小朋友對劍擊的興趣。

負責同事：鄧駿輝 輝Sir

7-8月

編號	日期	星期	時間	收費	堂數	對象	名額	地點
4902-FE-2607-6-1400	4/7 - 29/8	六	2:00pm - 3:15pm	\$1,530	9	3 - 7歲	8	101室
4902-FE-2607-6-1515			3:15pm - 4:30pm			8 - 12歲		
4902-FE-2607-6-1630			4:30pm - 5:45pm			3 - 7歲		
4902-FE-2607-6-1745			5:45pm - 7:00pm			8 - 12歲		

章級	個人技巧
紅章代表勇敢	以創作性遊戲配合教學
橙章代表積極	以模仿性遊戲配合教學
黃章代表毅力	以團體性遊戲配合教學
綠章代表主動	以戲劇性遊戲配合教學
藍章代表自信	以感覺性遊戲配合教學
靛章代表謹慎	以聆聽性遊戲配合教學
紫章代表承擔	以規則性遊戲配合教學

評核時間：每期的最後一堂。

評核資格：須完成本會所一期劍擊課程方可評核，由教練決定評核章級。

評核結果：評分合格後可獲升級及該章級證書乙張，證書會由三星期後上堂時派發或一個月後，需親臨本會所領取。  
如有任何查詢歡迎致電2420 0266與負責同事聯絡。

