

幼兒歷奇成長課程(恆常課程)

幼兒歷奇成長課程是一個結合運動、歷奇及智能發展的綜合發展課程，透過多元化的遊戲及活動，除促進幼兒體能發展外，亦培育其與人溝通的技巧和自信心等情商高技能，繼而促進幼兒全人發展。

為鼓勵幼兒持續參與，本課程於2025年起推行階段式訓練計劃，以期透過循序漸進的方式，全面發展幼兒的基本動作技能(FMS)。

基本動作技能(FMS) 是人類的基礎運動能力，可大致分為三類：包括**移動性技能**(如走、跑、跳躍)、**穩定性技能**(如平衡、彎曲、扭轉)和**操作性技能**(如投擲、拋接、攀爬)。這些技能是更複雜運動表現的基礎，通常在兒童早期發展，並透過練習熟練。

課程期望透過以歷奇活動、繩網及攀爬活動為基礎，設計不同的活動體驗以提供足夠的練習，提供適當的回饋，使幼兒減少動作錯誤並提升動作的熟練度，藉此提高幼兒的大肌肉發展，以培育幼兒未來發展不同的體育運動。

*學員在通過各級評核後，將獲發證書獎勵。

階段式訓練計劃：

為鼓勵幼兒持續參與，本課程於2025年起推行階段式訓練計劃，以期透過循序漸進的方式，全面發展幼兒的基本動作技能(FMS)。

新計劃以三個月為一階段，每階段皆設有考核，通過並符合其餘條件即能晉階，在經過三階段訓練後，最後一階段為自選特色課程，幼兒可以選擇心儀的課程，從中運用前三階段所學的技能外，亦培養他們對不同事物的興趣。

晉階條件：

1. 階段出席率達到80%或以上。
2. 通過階段考核

*學員晉階時，均會獲發一張證書以獎勵其在該階段中的努力。

課程資料：

恆常課程分為三級，各級入讀年齡如下：

- 初級課程 - 3歲或以上
- 中級課程 - 4歲或以上
- 高級課程 - 5歲或以上

地點：本會所2/F兒童歷奇樂園(CDL)

對象：3 - 6歲(130cm以下)

	星期五個人課程	星期六個人課程
收費：	\$130 / 堂	\$140 / 堂
	學員於上課日期一星期前報名此課程，可以享有優惠價報讀。	
名額：	每班6位	每班8位
導師比例：	1導師：6幼兒	1導師：8幼兒

負責職員：徐家傑 家傑Sir(內線116)

備註：

1. 請穿著運動服裝、包趾包跟鞋及攜帶清水上課。
2. 逢公眾假期停課。



幼兒成長課程(恆常課程)

編號	班別	日期	時間	收費	優惠價	堂數	名額	備註
星期六個人課程								
4902-CAD01-2601	初級課程	3/1 - 28/3	9:00am - 10:00am	\$1,820	\$1,690	13	8	
4902-CAD02-2601	中級課程		10:00am - 11:00am					
4902-CAD03-2601	高級課程		11:00am - 12:00nn					
4902-CAD01-2602	初級課程	7/2 - 28/3	9:00am - 10:00am	\$1,120	\$1,040	8	8	
4902-CAD02-2602	中級課程		10:00am - 11:00am					
4902-CAD03-2602	高級課程		11:00am - 12:00nn					
4902-CAD01-2603	初級課程	7/3 - 28/3	9:00am - 10:00am	\$560	\$520	4	8	
4902-CAD02-2603	中級課程		10:00am - 11:00am					
4902-CAD03-2603	高級課程		11:00am - 12:00nn					
4902-CAD07-2601	初級課程	3/1 - 28/3	3:00pm - 4:00pm	\$560	\$520	4	8	28/3考核日
4902-CAD07-2602		7/2 - 28/3		\$700	\$650	5	8	
4902-CAD07-2603		7/3 - 28/3		\$560	\$520	4	8	
星期五個人課程								
4902-CAD04-2601	初級課程	2/1 - 27/3	3:30pm - 4:30pm	\$1,690	\$1,560	13	6	27/3考核日
4902-CAD05-2601	中級課程		4:30pm - 5:30pm					
4902-CAD06-2601	高級課程		5:30pm - 6:30pm					
4902-CAD04-2602	初級課程	6/2 - 27/3	3:30pm - 4:30pm	\$1,140	\$960	8	6	
4902-CAD05-2602	中級課程		4:30pm - 5:30pm					
4902-CAD06-2602	高級課程		5:30pm - 6:30pm					
4902-CAD04-2603	初級課程	6/3 - 27/3	3:30pm - 4:30pm	\$520	\$480	4	6	
4902-CAD05-2603	中級課程		4:30pm - 5:30pm					
4902-CAD06-2603	高級課程		5:30pm - 6:30pm					



幼兒歷奇成長課程 - 親子課程

除滿足恆常課程的目標外，亦期望藉着課程活動促進家長與子女的關係。

地點： 本會所2/F兒童歷奇樂園(CDL)

對象： 3至6歲幼兒的親子

名額： 4對親子

導師比例： 1導師：4對親子

費用： \$160 / 堂

負責同事： 徐家傑 家傑Sir(內線116)

備註：

1. 請穿著運動服裝、包趾包踝鞋及攜帶清水上課。
2. 逢公眾假期停課。



編號	日期	星期	時間	收費	優惠價	堂數	名額	備註
1月								
4902-CAD01P-2601	3/1 - 31/1	六	2:00pm - 3:00pm	\$800	\$750	5	4	
2月								
4902-CAD01P-2602	7/2 - 28/2	六	2:00pm - 3:00pm	\$640	\$600	4	4	
3月								
4902-CAD01P-2603	7/3 - 28/3	六	2:00pm - 3:00pm	\$640	\$600	4	4	

幼兒歷奇成長課程(攀石預備課程)

運動攀登(又稱攀石)有助訓練幼兒各項能力，包括肌耐力、思維能力外，亦培養幼兒面對挑戰時永不放棄、勇於嘗試的心態，本課程透過漸進式訓練和遊戲教學，培養幼兒對上攀及*抱石運動的興趣，並從中促進其全人發展。

地點： 本會所2/F兒童歷奇樂園(CDL)及5/F室內攀石牆

對象： 5歲或以上，有興趣接觸攀石運動的參加者。

名額： 每班6位

導師比例： 1導師：8幼兒

收費： \$140 / 堂

負責職員： 徐家傑 家傑Sir(內線116)

- 備註：
1. 請穿著運動服裝(及膝長褲為佳)、包趾包踝鞋及攜帶清水上課。
 2. 課程逢公眾假期停課。

編號	日期	星期	時間	收費	優惠價	堂數	名額	備註
1月								
4902-CAD01C-2601	3/1 - 31/1	六	12:00nn - 1:00pm	\$700	\$650	5	8	
2月								
4902-CAD01C-2602	7/2 - 28/2	六	12:00nn - 1:00pm	\$560	\$520	4	8	
3月								
4902-CAD01C-2603	7/3 - 28/3	六	12:00nn - 1:00pm	\$560	\$520	4	8	

幼兒歷奇成長課程(自組課程)

為照顧部份學員個別需要，本會所亦提供自組課程服務，針對其需要度身訂造合適的課程內容(一期約4堂)，如對此服務有興趣的家長，歡迎與職員商討相關事宜。(收費另議)

兒童攀石課程

兒童攀石課程是專為6歲以上兒童而設的課程，主要訓練其四肢協調能力、忍耐力、解難能力、堅毅不屈的精神及平衡感。本會獨有的攀石課程大綱，主力針對小朋友的肌肉及肢體發展，並設有兒童攀石的等級考試，更定期舉辦攀石比賽及親子攀石活動來加強父母與子女間的溝通。

地點： 本會所5/F室外攀石場

對象： 6歲以上

名額： 入門班、初班及中班 - 每班6位

高班 - 每班8位

備註： 1. 公眾假期停課

2. 如天氣惡劣 / 下雨，會改於室內攀石牆上課(視乎情況，家長請留意有關之宣佈)

3. 導師比例：入門班、初班及中班 - 1:6，高班 - 1:8

4. 另課程更備有1:1(個人課)及1:2小班教學課程，以便為子女度身訂造重點合適的課程(一期約8堂)，有需要的家長請與車 SIR聯絡。(價錢另議)

5. 學員於上課日期一星期前報名此課程，可以享有優惠價報讀

1月

編號	班別	日期	星期	時間	收費	優惠價	堂數	對象	名額	備註
4902-SC01-2601	入門	2/1 - 30/1	五	4:45pm - 5:45pm	\$650	\$600	4		6	
4902-SC02-2601	初	2/1 - 30/1	五	5:45pm - 6:45pm	\$650	\$600	4		6	
4902-SC04-2601	入門	3/1 - 31/1	六	9:00am - 10:00am	\$700	\$650	4		6	
4902-SC05-2601	入門	3/1 - 31/1	六	10:00am - 11:00am	\$700	\$650	4		6	
4902-SC06-2601	初	3/1 - 31/1	六	11:00am - 12:00nn	\$700	\$650	4		6	
4902-SC07-2601	初	3/1 - 31/1	六	12:00nn - 1:00pm	\$700	\$650	4		6	
技巧課程										
4902-SC08-2601	初	3/1 - 31/1	六	2:00pm - 3:00pm	\$700	\$650	4		6	
4902-SC09-2601	中	3/1 - 31/1	六	3:00pm - 4:00pm	\$700	\$650	4		8	
4902-SC10-2601	初	3/1 - 31/1	六	4:00pm - 5:00pm	\$700	\$650	4		6	
4902-SC11-2601	高	3/1 - 31/1	六	5:00pm - 6:00pm	\$700	\$650	4		8	

2月

編號	班別	日期	星期	時間	收費	優惠價	堂數	對象	名額	備註
4902-SC01-2602	入門	6/2 - 27/2	五	4:45pm - 5:45pm	\$520	\$480	4		6	
4902-SC02-2602	初	6/2 - 27/2	五	5:45pm - 6:45pm	\$520	\$480	4		6	
4902-SC04-2602	入門	7/2 - 28/2	六	9:00am - 10:00am	\$560	\$520	4		6	
4902-SC05-2602	入門	7/2 - 28/2	六	10:00am - 11:00am	\$560	\$520	4		6	
4902-SC06-2602	初	7/2 - 28/2	六	11:00am - 12:00nn	\$560	\$520	4		6	
4902-SC07-2602	初	7/2 - 28/2	六	12:00nn - 1:00pm	\$560	\$520	4		6	
技巧課程										
4902-SC08-2602	初	7/2 - 28/2	六	2:00pm - 3:00pm	\$560	\$520	4		6	
4902-SC09-2602	中	7/2 - 28/2	六	3:00pm - 4:00pm	\$560	\$520	4		8	
4902-SC10-2602	初	7/2 - 28/2	六	4:00pm - 5:00pm	\$560	\$520	4		6	
4902-SC11-2602	高	7/2 - 28/2	六	5:00pm - 6:00pm	\$560	\$520	4		8	

3月

編號	班別	日期	星期	時間	收費	優惠價	堂數	對象	名額	備註
4902-SC01-2603	入門	6/3 - 27/3	五	4:45pm - 5:45pm	\$520	\$480	4		6	
4902-SC02-2603	初	6/3 - 27/3	五	5:45pm - 6:45pm	\$520	\$480	4		6	
4902-SC04-2603	入門	7/3 - 28/3	六	9:00am - 10:00am	\$560	\$520	4		6	
4902-SC05-2603	入門	7/3 - 28/3	六	10:00am - 11:00am	\$560	\$520	5		6	
4902-SC06-2603	初	7/3 - 28/3	六	11:00am - 12:00nn	\$560	\$520	5		6	
4902-SC07-2603	初	7/3 - 28/3	六	12:00nn - 1:00pm	\$560	\$520	5		6	
技巧課程										
4902-SC08-2603	初	7/3 - 28/3	六	2:00pm - 3:00pm	\$560	\$520	5		6	
4902-SC09-2603	中	7/3 - 28/3	六	3:00pm - 4:00pm	\$560	\$520	5		8	
4902-SC10-2603	初	7/3 - 28/3	六	4:00pm - 5:00pm	\$560	\$520	5		6	
4902-SC11-2603	高	7/3 - 28/3	六	5:00pm - 6:00pm	\$560	\$520	5		8	