

勵進泳團 2025年7月份訓練時間表

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
		<u>1/7</u>	<u>2/7</u>	<u>3/7</u>	<u>4/7</u>	<u>5/7</u>
**加操時間		香港特別行政區成立紀念日	C組：1800-2000	P2組：1700-1830 P1組：1800-1930		A組：1930-2130 B組：1800-1930 C組：1630-1830 P1組：1200-1330
<u>6/7</u>	<u>7/7</u>	<u>8/7</u>	<u>9/7</u>	<u>10/7</u>	<u>11/7</u>	<u>12/7</u>
	A組：1900-2100 B組：1730-1900	A組：1900-2100 B組：1730-1900	C組：1800-2000	P2組：1700-1830 P1組：1800-1930		A組：1930-2130 B組：1800-1930 C組：1630-1830 P1組：1200-1330
<u>13/7</u>	<u>14/7</u>	<u>15/7</u>	<u>16/7</u>	<u>17/7</u>	<u>18/7</u>	<u>19/7</u>
	A組：1900-2100 B組：1730-1900 *C組：1500-1700*	A組：1900-2100 B組：1730-1900 *P2組：1700-1830* *P1組：1800-1930*	C組：1800-2000 *A組：08:00-10:00* *B組：10:00-12:00*	P2組：1700-1830 P1組：1800-1930	*A組：08:00-10:00* *B組：10:00-12:00*	A組：1930-2130 B組：1800-1930 C組：1630-1830 P1組：1200-1330
<u>20/7</u>	<u>21/7</u>	<u>22/7</u>	<u>23/7</u>	<u>24/7</u>	<u>25/7</u>	<u>26/7</u>
	A組：1900-2100 B組：1730-1900 *C組：1500-1700*	A組：1900-2100 B組：1730-1900 *P2組：1700-1830* *P1組：1800-1930*	C組：1800-2000 *A組：08:00-10:00* *B組：10:00-12:00*	P2組：1700-1830 P1組：1800-1930	*A組：08:00-10:00* *B組：10:00-12:00*	A組：1930-2130 B組：1800-1930 C組：1630-1830 P1組：1200-1330
<u>27/7</u>	<u>28/7</u>	<u>29/7</u>	<u>30/7</u>	<u>31/7</u>		
	A組：1900-2100 B組：1730-1900 *C組：1500-1700*	A組：1900-2100 B組：1730-1900 *P2組：1700-1830* *P1組：1800-1930*	C組：1800-2000 *A組：08:00-10:00* *B組：10:00-12:00*	P2組：1700-1830 P1組：1800-1930		