

兒童拉丁舞

上課地點：101室

名額：15位

導師：蕭漢冰 (逢星期二、六) 蕭漢冰小姐 (全港澳職業拉丁舞冠軍, 香港職業拉丁舞全年總冠軍)
*8歲以上欲報讀星期六拉丁舞班請與負責同事聯絡或在接待處留資料。

負責同事：鄧濂靈 鄧Sir



活動編號	班別	日期	星期	時間	收費	堂數	對象	備註
4902-LD-2507-6-0900	啟蒙班	5/7 - 30/8	六	9:00am - 10:00am	\$1,080	9	3 - 5歲	
4902-LD-2507-6-1000	初階班	5/7 - 30/8	六	10:00am - 11:00am	\$1,080	9	6 - 8歲	
4902-LD-2507-6-1100	深造班	5/7 - 30/8	六	11:00am - 12:00nn	\$1,080	9	8歲以上	

兒童拉丁舞 (7月暑期「新加開」) 平日班每星期2堂, 逢星期二及星期四

活動編號	班別	日期	星期	時間	收費	堂數	對象	備註
4902-LD-2507-24-1000	啟蒙班	8/7 - 31/7	二、四	10:00am - 11:00am	\$960	8	3 - 5歲	
4902-LD-2507-24-1100	初階班	8/7 - 31/7	二、四	11:00am - 12:00nn	\$960	8	6 - 8歲	

兒童拉丁舞 (8月暑期「新加開」) 平日班每星期2堂, 逢星期二及星期四

活動編號	班別	日期	星期	時間	收費	堂數	對象	備註
4902-LD-2508-24-1000	啟蒙班	5/8 - 28/8	二、四	10:00am - 11:00am	\$960	8	3 - 5歲	
4902-LD-2508-24-1100	初階班	5/8 - 28/8	二、四	11:00am - 12:00nn	\$960	8	6 - 8歲	

注意事項：

1. 學員必須穿著合適衣服及跳舞鞋上課。
2. 導師將會推薦品格良好及成績理想者報考考試、比賽及表演。
3. 經導師評核後, 可獲老師推薦參加國際認可考試。
4. 如欲報考公開試之學員需繳付有關之考核及行政費用。
5. 學員家長將不被安排觀堂, 以免影響課程進行。

拉丁舞自組教授

注意事項：

1. 教練、時間及內容需與本會同事商討後才能確實。
2. 開課前議定之時間, 最多可請假一次。
3. 全期需於3個月內完成, 可連續2堂。
如有任何查詢歡迎致電2420 0266與負責同事聯絡。

人數	收費	時數	堂數
一對一	每位\$1,170	半小時	4
一對二	每位\$990		
一對三	每位\$825		
一對四	每位\$695		

兒童及青少年彈床氣墊筋斗班

目的：適合踏入青少年時期, 體力充沛又喜愛翻筋斗的青少年, 通過彈床及氣墊的彈力, 感受肌肉的爆發力, 平衡力及空中翻轉的感覺。

導師：吳艷芳教練 (前中國國家體操運動員, 現任中國香港體操總會教練), 並入選由中國香港體操總會主辦, 香港教練培訓委員會資助之『傑出地區教練』獎勵計劃。

名額：24位 (分小組上課, 教練學員比例: 1:8)

負責同事：鄧濂靈 鄧Sir

課程編號	班別	對象	日期	星期	時間	堂數	費用	備註
4902-GB-2507-4-1730	基礎班	12歲或以上初學者	3/7 - 28/8	四	5:30pm - 6:30pm	9	\$1,665	學員須穿著運動衣服及技巧鞋上課

課程編號	班別	對象	日期	星期	時間	堂數	費用	備註
4902-GB-2507-4-1830	初級班	12歲或以上曾參加體操1年以上之愛好者	3/7 - 28/8	四	6:30pm - 7:30pm	9	\$1,665	學員須穿著運動衣服及技巧鞋上課

競技啦啦隊訓練班

競技啦啦隊是一種充滿活力的運動，是結合體操、跳躍、特技、口號及舞蹈編排的有氧運動，加上精神隊呼(cheer)與啦啦隊發展出來的人體堆疊高拋動作技巧，混合成華麗表演內容。

負責同事：鄧濂靈 鄧Sir

活動編號	日期	星期	時間	收費	堂數	對象	地點
4902-CL-2507-2-1600	8/7 - 26/8	二	4:00pm - 5:00pm	\$960	8	4 - 6歲	5/F舞蹈室
4902-CL-2507-2-1700			5:00pm - 6:00pm	\$960		6 - 12歲	
4902-CL-2507-7-1000	6/7 - 31/8	日	10:00am - 11:00am	\$1,080	9	4 - 6歲	
4902-CL-2507-7-1100			11:00am - 12:00nn	\$1,080		6 - 12歲	

競技啦啦隊訓練班 (7月暑期「新加開」平日班每星期1堂，逢星期五)

編號	日期	星期	時間	收費	堂數	對象	地點
4902-LD-2507-5-1000	4/7 - 25/7	五	10:00am - 11:00am	\$480	4	3 - 5歲	5/F舞蹈室
4902-LD-2507-5-1100	4/7 - 25/7	五	11:00am - 12:00nn	\$480	4	6 - 8歲	5/F舞蹈室

競技啦啦隊訓練班 (8月暑期「新加開」平日班每星期1堂，逢星期五)

編號	日期	星期	時間	收費	堂數	對象	地點
4902-LD-2508-5-1000	1/87 - 29/8	五	10:00am - 11:00am	\$600	5	3 - 5歲	5/F舞蹈室
4902-LD-2508-5-1100	1/87 - 29/8	五	11:00am - 12:00nn	\$600	5	6 - 8歲	5/F舞蹈室

兒童K-pop舞蹈

K-pop韓國舞蹈變化多端，適合首次接觸跳舞的初學者。學習K-pop舞蹈不但有助提高孩子的身體協調能力，培養節奏感，同時能訓練孩子的社交能力，增強自信。

上課地點：5/F舞蹈室
名額：10位
負責同事：鄧濂靈 鄧Sir



7 - 8月

編號	班別	日期	星期	時間	收費	堂數	對象	備註
4902-KP-2507-4-1600	幼兒班	3/7 - 28/8	四	4:00pm - 5:00pm	\$1,350	9	3 - 6歲	
4902-KP-2407-4-1700	兒童班	3/7 - 28/8	四	5:00pm - 6:00pm	\$1,350	9	6 - 12歲	

兒童K-pop舞蹈 (7月暑期「新加開」平日班每星期2堂，逢星期一及星期三)

編號	班別	日期	星期	時間	收費	堂數	對象	備註
4902-KP-2507-13-1000	幼兒班	7/7 - 30/7	一、三	10:00am - 11:00am	\$1,200	8	3 - 6歲	
4902-KP-2507-13-1100	兒童班	7/7 - 30/7	一、三	11:00am - 12:00nn	\$1,200	8	6 - 12歲	

兒童K-pop舞蹈 (8月暑期「新加開」平日班每星期2堂，逢星期一及星期三)

編號	班別	日期	星期	時間	收費	堂數	對象	備註
4902-KP-2508-13-1000	幼兒班	4/8 - 27/8	一、三	10:00am - 11:00am	\$1,200	8	3 - 6歲	
4902-KP-2508-13-1100	兒童班	4/8 - 27/8	一、三	11:00am - 12:00nn	\$1,200	8	6 - 12歲	