

幼兒歷奇成長課程（恆常課程）

幼兒歷奇成長課程—恆常課程是一個結合運動、歷奇及智能發展的綜合發展課程，透過多元化的遊戲及活動，除促進幼兒體能發展外，亦培育其與人溝通的技巧和自信心等軟技巧，從而促進幼兒全人發展。

階段式訓練計劃：
為鼓勵幼兒持續參與，本課程於2025年起推行階段式訓練計劃，以期透過循序漸進的方式，全面發展幼兒的基本動作技能（FMS）。

新計劃以三個月為一階段，每階段皆設有考核，通過並符合其餘條件即能晉階，在經過三階段訓練後，最後一階段為自選特色課程，幼兒可以選擇心儀的課程，從中運用前三階段所學的技能外，亦培養他們對不同事物的興趣。

- 晉階條件：**
- 1. 階段出席率達到80%或以上。
 - 2. 通過階段考核

*學員晉階時，均會獲發一張證書以獎勵其在該階段中的努力。

恆常課程分為三級，各級入讀年齡如下：

初級課程 — 3歲或以上幼兒

中級課程 — 4歲或以上幼兒

高級課程 — 5歲或以上幼兒

地點： 本會所2/F兒童歷奇樂園（CDL）

負責職員： 陶澤權 權Sir（內線115）

- 備註：**
- 1. 請穿著運動服裝、包趾包踝鞋及攜帶清水上課。
 - 2. 為確保課程質素及進度，如課程遇公眾假期，本會所會把恆常課程受影響的時段作出調動安排。

對象： 3 – 6歲幼兒（130cm以下）



幼兒成長課程（恆常課程 — 7至9月）

活動編號	班別	日期	時間	收費	優惠價	堂數	名額	備註
星期六個人課程								
4902-CAD01-2507	初級課程	5/7 — 27/9	9:00am — 10:00am	\$1,820	\$1,690	13	8	27/9 考核日
4902-CAD02-2507	中級課程	5/7 — 27/9	10:00am — 11:00am					
4902-CAD03-2507	高級課程	5/7 — 27/9	11:00am — 12:00nn					
星期五個人課程								
4902-CAD04-2507	初級課程	4/7 — 26/9	3:30pm — 4:30pm	\$1,690	\$1,560	13	6	26/9考核日
4902-CAD05-2507	中級課程	4/7 — 26/9	4:30pm — 5:30pm					
4902-CAD06-2507	高級課程	4/7 — 26/9	5:30pm — 6:30pm					



星期六個人課程 — 下午時段試行計劃

為滿足不同時間段上課的幼兒，本會所現以試行形式恢復下午時段課程，幼兒如報讀全期課程（4至6月），總出席率達80%以上，並通過考核，亦可跟隨訓練計劃晉階，接受進一步訓練。

編號	班別	日期	時間	收費	優惠價	堂數	名額	備註
7月								
4902-CAD07-2507	初級課程	5/7 – 26/7	3:00pm – 4:00pm	\$560	\$520	4	8	
4902-CAD08-2507	中級課程	5/7 – 26/7	4:00pm – 5:00pm					
4902-CAD09-2507	高級課程	5/7 – 26/7	5:00pm – 6:00pm					
8月								
4902-CAD07-2508	初級課程	2/8 – 30/8	3:00pm – 4:00pm	\$700	\$650	5	8	
4902-CAD08-2508	中級課程	2/8 – 30/8	4:00pm – 5:00pm					
4902-CAD09-2508	高級課程	2/8 – 30/8	5:00pm – 6:00pm					
9月								
4902-CAD07-2509	初級課程	6/9 – 27/9	3:00pm – 4:00pm	\$560	\$520	4	8	27/9 考核日
4902-CAD08-2509	中級課程	6/9 – 27/9	4:00pm – 5:00pm					
4902-CAD09-2509	高級課程	6/9 – 27/9	5:00pm – 6:00pm					

幼兒歷奇成長課程 — 親子課程

除滿足恆常課程的目標外，亦期望藉着課程活動促進家長與子女的關係。

地點：本會所2/F兒童歷奇樂園（CDL）

對象：育有3至6歲幼兒的親子

名額：4對親子

導師比例：1導師：6對親子

費用：\$160/堂

負責職員：陶澤權 權Sir（內線115）

備註：1. 請穿著運動服裝、包趾包踝鞋及攜帶清水上課。
2. 課程逢公眾假期停課。



編號	班別	日期	時間	收費	優惠價	堂數	名額	備註
7月								
4902-CAD01-2507P	5/7 - 26/7	六	2:00pm - 3:00pm	\$640	\$600	4	4	
8月								
4902-CAD01-2508P	2/8 - 30/8	六	2:00pm - 3:00pm	\$800	\$750	5	4	
9月								
4902-CAD01-2509P	6/9 - 27/9	六	2:00pm - 3:00pm	\$640	\$600	4	4	

幼兒歷奇成長課程（攀石預備課程）

運動攀登（又稱攀石）有助訓練幼兒各項能力，包括肌耐力、思維能力外，亦培養幼兒面對挑戰時永不放棄、勇於嘗試的心態，本課程透過漸進式訓練和遊戲教學，培養幼兒對上攀及*抱石運動的興趣，並從中促進其全人發展。

地點：本會所2/F兒童歷奇樂園（CDL）及 5/F 室內攀石牆

對象：5歲或以上，有興趣接觸攀石運動的參加者。

名額：每班6位

導師比例：1導師：8幼兒

收費：\$140/堂

負責職員：陶澤權 權Sir（內線115）

備註：1. 請穿著運動服裝（及膝長褲為佳）、包趾包踝鞋及攜帶清水上課。
2. 課程逢公眾假期停課。



編號	日期	星期	時間	收費	優惠價	堂數	名額	備註
7月								
4902-CAD01-2507S	5/7 - 26/7	六	12:00nn - 1:00pm	\$560	\$520	4	8	
8月								
4902-CAD01-2508S	2/8 - 30/8	六	12:00nn - 1:00pm	\$700	\$650	5	8	
9月								
4902-CAD01-2509S	6/9 - 27/9	六	12:00nn - 1:00pm	\$560	\$520	4	8	

幼兒歷奇成長課程（自組課程）

為照顧部份學員個別需要，本會所亦提供自組課程服務，針對其需要度身訂造合適的課程內容（一期約4堂），如對此服務有興趣的家長，歡迎與職員商討相關事宜。（收費另議）

幼兒歷奇成長課程（暑期課程）

*暑期課程不設優惠價。

幼兒成長課程（暑期課程 — 7至8月）



編號	班別	日期	時間	收費	堂數	名額	備註
星期一							
4902–CADS01–2507	初級課程	21/7 – 25/8	10:00am – 11:00am	\$840	6	6	
4902–CADS02–2507	中級課程		11:00am – 12:00nn				
4902–CADS03–2507	高級課程		12:00nn – 1:00pm				
4902–CADS04–2507	攀石預備課程		4:00pm – 5:00pm				
4902–CADS05–2507	攀石預備課程		5:00pm – 6:00pm				
星期三							
4902–CADS06–2507	攀石預備課程	16/7 – 27/8	10:00am – 11:00am	\$980	7	6	
4902–CADS07–2507	攀石預備課程		11:00am – 12:00nn				
4902–CADS08–2507	初級課程		3:00pm – 4:00pm				
4902–CADS09–2507	中級課程		4:00pm – 5:00pm				
4902–CADS10–2507	高級課程		5:00pm – 6:00pm				
星期五							
4902–CADS11–2507	初級課程	18/7 – 29/8	10:00am – 11:00am	\$980	7	6	
4902–CADS12–2507	中級課程		11:00am – 12:00nn				
4902–CADS13–2507	高級課程		12:00nn – 1:00pm				
4902–CADS14–2507	攀石預備課程		2:00pm – 3:00pm				
星期日							
4902–CADS15–2507	初級課程	20/7 – 24/8	10:00am – 11:00am	\$840	6	6	
4902–CADS16–2507	中級課程		11:00am – 12:00nn				
4902–CADS17–2507	高級課程		12:00nn – 1:00pm				
4902–CADS18–2507	親子課程		2:00pm – 3:00pm	\$960		4	
4902–CADS19–2507	攀石預備課程		3:00pm – 4:00pm	\$840		6	

兒童攀石課程 (7月)

內容： 兒童攀石課程是專為6歲以上兒童而設的課程，主要訓練其四肢協調能力、忍耐力、解難能力、堅毅不屈的精神及平衡感。本會獨有的攀石課程大綱，主力針對小朋友的肌肉及肢體發展，並設有兒童攀石的等級考試，更定期舉辦攀石比賽及親子攀石活動來加強父母與子女間的溝通。

地點： 5/F 室外攀石場

對象： 6歲以上兒童會員

名額： 入門班、初班及中班 – 每班6人

高班 – 每班8人

備註： 1. 公眾假期放假

2. 如天氣惡劣/下雨，會改於室內攀石牆上課（視乎情況，家長請留意有關之宣佈）

3. 導師比例：入門班、初班及中班 – 1：6，高班 – 1：8

4. 另課程更備有1:1（個人課）及 1:2小班教學課程，以便為子女度身訂造重點合適的課程（一期約8堂），有需要的家長請與車 SIR聯絡。（價錢另議）

5. 學員於上課日期一星期前報名此課程，可以享有優惠價報讀



七月

編號	班別	日期	星期	時間	收費	優惠價	堂數	名額	備註
4902-SC01-2507	入門	4/7 – 25/7	五	4:45pm – 5:45pm	\$520	\$480	4	6	
4902-SC02-2507	入門	4/7 – 25/7	五	5:45pm – 6:45pm	\$520	\$480	4	6	
4902-SC04-2507	入門	5/7 – 26/7	六	9:00am – 10:00am	\$560	\$520	4	6	
4902-SC05-2507	入門	5/7 – 26/7	六	10:00am – 11:00am	\$560	\$520	4	6	
4902-SC06-2507	初	5/7 – 26/7	六	11:00am – 12:00pm	\$560	\$520	4	6	
4902-SC07-2507	初	5/7 – 26/7	六	12:00pm – 1:00pm	\$560	\$520	4	6	
4902-SC08-2507	初	5/7 – 26/7	六	2:00pm – 3:00pm	\$560	\$520	4	6	
4902-SC09-2507	中	5/7 – 26/7	六	3:00pm – 4:00pm	\$560	\$520	4	8	
4902-SC10-2507	初	5/7 – 26/7	六	4:00pm – 5:00pm	\$560	\$520	4	6	
4902-SC11-2507	高	5/7 – 26/7	六	5:00pm – 6:00pm	\$560	\$520	4	8	

暑期班

編號	班別	日期	星期	時間	收費	優惠價	堂數	對象	名額	備註
4902-SC01-2508	入門	1/8 – 29/8	五	4:45pm – 5:45pm	\$650	\$600	5		6	
4902-SC02-2508	初	1/8 – 29/8	五	5:45pm – 6:45pm	\$650	\$600	5		6	
4902-SC04-2508	入門	2/8 – 30/8	六	9:00am – 10:00am	\$700	\$650	5		6	
4902-SC05-2508	入門	2/8 – 30/8	六	10:00am – 11:00am	\$700	\$650	5		6	
4902-SC06-2508	初	2/8 – 30/8	六	11:00am – 12:00pm	\$700	\$650	5		6	
4902-SC07-2508	初	2/8 – 30/8	六	12:00pm – 1:00pm	\$700	\$650	5		6	
4902-SC08-2508	初	2/8 – 30/8	六	2:00pm – 3:00pm	\$700	\$650	5		6	
4902-SC09-2508	中	2/8 – 30/8	六	3:00pm – 4:00pm	\$700	\$650	5		8	
4902-SC10-2508	初	2/8 – 30/8	六	4:00pm – 5:00pm	\$700	\$650	5		6	
4902-SC11-2508	高	2/8 – 30/8	六	5:00pm – 6:00pm	\$700	\$650	3		8	

編號	班別	日期	星期	時間	收費	堂數	對象	名額	備註
4902-SCS01-2507	6 – 7 歲	14/7 – 25/8	一	2:00pm – 3:00pm	\$910	7		6	
4902-SCS02-2507	6 – 7 歲	14/7 – 25/8	一	3:00pm – 4:00pm	\$910	7		6	
4902-SCS03-2507	7 – 9 歲	14/7 – 25/8	一	4:00pm – 5:00pm	\$910	7		6	
4902-SCS04-2507	7 – 9 歲	14/7 – 25/8	一	5:00pm – 6:00pm	\$910	7		6	
4902-SCS05-2507	6 – 7 歲	16/7 – 20/8	三	2:00pm – 3:00pm	\$910	7		6	
4902-SCS06-2507	6 – 7 歲	16/7 – 20/8	三	3:00pm – 4:00pm	\$910	7		6	
4902-SCS07-2507	7 – 9 歲	16/7 – 20/8	三	4:00pm – 5:00pm	\$910	7		6	
4902-SCS08-2507	9 – 12歲	16/7 – 20/8	三	5:00pm – 6:00pm	\$910	7		8	