

暑期運動半日營

活動編號：	490204896
內容：	透過學習及體驗不同的運動種類，從而了解自己的興趣及發掘自己的才能。
日期：	11/8 – 15/8 (一至五)
時間：	2:00pm – 5:00pm
地點：	新界會所
收費：	\$1500
對象：	6 – 12歲
名額：	10位
備註：	1. 集合及解散地點：本會所。 2. 必須穿著運動鞋及輕便衣服，部分活動需要脫鞋上課。 3. 準備飲用水。
負責同事：	鄧濼霆 鄧Sir

時間	活動內容				
2:00pm	熱身遊戲				
2:30pm	第一日	第二日	第三日	第四日	第五日
	花式跳繩	跆拳道	K-POP	劍擊	泰拳
4:30pm	導師時間				
5:00pm	解散				

熊貓仔暑期歷險營25

活動編號：	4902-25S009
內容：	訓練參加者獨立自我照顧；電影欣賞、水上尋寶、城市歷奇挑戰、黑夜探險、成果分享會。成功完成活動可獲證書。
日期：	16/7 – 18/7 (三至五)
時間：	16/7(三)2:00pm本會所集合；18/7(五) 4:00pm本會所解散
地點：	烏溪沙青年新村及本會所
收費：	\$1,400 (三日兩夜)
對象：	10 – 13歲
名額：	24
備註：	1. 成功完成活動可獲證書。 2. 包制服一件。 3. 自備八達通乘車。 4. 18/7 3:00pm – 4:00pm分享會，歡迎家長出席。
負責同事：	楊華仔 華仔Sir (註冊社工)

Mission in City城市挑戰

活動編號：	4902-25S010
內容：	豐富生活體驗，為升中面試作好準備；分擔任務、合作、溝通及挑戰。
日期：	7/8 (四)
時間：	9:30am – 5:00pm
地點：	本會所、西貢區
收費：	\$300 (包午餐)
對象：	10 – 13歲
名額：	10位
備註：	成功完成活動可獲證書。
負責同事：	楊華仔 華仔Sir (註冊社工)

YM室內槍戰日營

活動編號：	490204890
內容：	每年暑期廣受歡迎之槍戰日營，體驗緊張刺激之槍戰運動，亦透過團隊野戰，讓青少年學會合作、聽命和忍耐。
日期：	14/7 (一)
時間：	活動時間：9:00am – 12:00pm 集合時間：9:00am 集合地點：新界會所二樓林護堂 解散時間：12:00pm 解散地點：新界會所二樓林護堂
地點：	新界會所
收費：	630元 (包括槍械，2000發BB彈，保護面罩，手套一對)
對象：	9 – 14歲之男女會友
名額：	20位
備註：	認識槍械操作、群體作戰策略及於室內持槍作戰。 請穿著長牛仔褲、長袖衫、帶備頭巾及食水。
負責同事：	岑國倫Dick Sir

少年保齡球新手及進階體驗日

活動編號：	490204889
內容：	讓初學者，曾參與此課程或擁有基本技術者學習保齡球運動之樂趣。
日期：	18,25/7, 1/8 (逢五)
時間：	活動時間：10:00am – 12:00nn 集合時間：9:50am (荃灣迪高保齡球場二樓收費處集口) 解散時間：12:00nn (荃灣迪高保齡球場二樓收費處解散)
地點：	荃灣迪高保齡球場
收費：	650元 (請自備車費)
對象：	9至14歲
名額：	10人 (導師比例1:10)
備註：	
負責同事：	岑國倫Dick Sir

少年體驗系列：無家者服務

活動編號：	4902-25S011
內容：	豐富生活體驗，為升中面試作好準備；了解無家者生活、服務籌備及分享。
日期：	服務籌備：23/7 (三) 服務：26/7 (六)
時間：	服務籌備：11:00am – 12:30pm 服務(戶外)：9:00am – 1:30pm
地點：	本會所、深水埗
收費：	\$100
對象：	10 – 13歲
名額：	10位
備註：	1. 自備八達通乘車。 2. 成功完成活動可獲證書；另會登記本會及義務工作發展局義工獎勵計劃。
負責同事：	楊華仔 華仔Sir (註冊社工)

少年體驗系列：大澳文化體驗

活動編號：	4902-25S012
內容：	豐富生活體驗，為升中面試作好準備；認識大澳社區特色、活動反思及分享。
日期：	31/7 (四)
時間：	9:00am – 5:00pm
地點：	大澳
收費：	\$300 (包午餐)
對象：	10 – 13歲
名額：	10位
備註：	1. 成功完成活動可獲證書。 2. 自備八達通乘車。
負責同事：	楊華仔 華仔Sir (註冊社工)

逃出密室 之 地心探險記

活動編號：	4902-25S013
內容：	透過合作解謎，挑戰自己，同時學習與人相處及合作的技巧，提升與人交往的自信。
日期：	27/7 (日)
時間：	(A) 11:00am – 12:30nn (B) 3:00pm – 4:30pm
地點：	本會所
收費：	\$220 (每時段)
對象：	9 – 12歲
名額：	20位 (每時段10位)
負責同事：	練卓橋 橋Sir (註冊社工)

Unlock密逃解謎 (25年8月)

活動編號：	4902-25S014
內容：	過合作解謎，挑戰自己，同時學習與人相處及合作的技巧，提升與人交往的自信。
日期：	10/8 (日)
時間：	(A) 11:00am – 12:30nn (B) 3:00pm – 4:30pm
地點：	本會所
收費：	\$220 (每時段)
對象：	12 – 16歲
名額：	20位 (每時段10位)
負責同事：	練卓橋 橋Sir (註冊社工)

青少年泰拳訓練營

活動編號：	490204907
內容：	透過進行基礎泰拳訓練，讓參加者短時間內能夠了解泰拳基本技術拳、腿、膝、肘，更能夠因此提升其體能及意志力。
日期：	3/8 (日)
時間：	10:00pm – 4:00pm
地點：	5/F 舞蹈室
收費：	\$600
對象：	8歲或以上的會友
名額：	10位
備註：	1. 集合及解散地點：本會所。 2. 必須穿著運動鞋及輕便衣服。 3. 準備飲用水。 4. 費用包括午餐及茶點一份。
負責同事：	鄧濂霆 鄧Sir

暑期劍擊品格訓練營

活動編號：	490204897
內容：	透過連續二天的訓練，學習劍擊的基本技術、比賽方式及規則，培養學員的品格、提升其專注度及對劍擊運動的興趣。
日期：	28/7 (一) – 29/7 (二)
時間：	11:00am – 5:00pm
地點：	5/F 舞蹈室
收費：	\$1200
對象：	6 – 12歲會友
名額：	12位
備註：	1. 集合及解散地點：本會所。 2. 必須穿著運動鞋及輕便衣服。 3. 準備飲用水。 4. 費用包括午餐及茶點一份。
負責同事：	鄧濂霆 鄧Sir

暑期花式跳繩訓練營

活動編號：	490204898
內容：	通過連續二天的訓練，學習花式跳繩的基本技術、比賽方式及團體合作，從而鍛煉學員心肺功能、彈跳力、平衡力、肌耐力及身體協調性。
日期：	4/8 (一) – 5/8 (二)
時間：	11:00am – 5:00pm
地點：	5/F 舞蹈室
收費：	\$1200
對象：	6 – 12歲會友
名額：	15位
備註：	1. 集合及解散地點：本會所。 2. 必須穿著運動鞋及輕便衣服。 3. 準備飲用水。 4. 費用包括午餐及茶點一份。
負責同事：	鄧濂霆 鄧Sir

兒童開心暑期活歷營

內容	透過高結構歷奇緣繩下降，以增強個人自信及協作力。	
日期：	16/7 (三)	活動編號：490204918A
	12/8 (二)	活動編號：490204918B
時間：	9:30am – 4:30pm	
地點：	本會所2/F CDL	
收費：	\$450	
對象：	7 – 14歲	
名額：	每節40位	
備註：	1. 活動參加人數最少12位。 2. 導師：參加者比例 1:10。 3. 費用包括午餐及茶點一份。 4. 請穿著運動服裝。	
負責同事：	楊德晉 車sir (內線:107)	



兒童海綿彈射擊半日營

內容：	透過團隊挑戰及槍戰活動，培養參加者與人溝通與任務策劃的能力，並促進參加者如何與團隊協作，達成任務。
日期及時間：	16/7 (三) 1) 10:00am – 1:00pm 活動編號：490204924A 2) 2:00pm – 5:00pm 活動編號：490204924B 3) 6:00pm – 9:00pm 活動編號：490204924C 及 18/8 (一) 1) 10:00am – 1:00pm 活動編號：490204924D 2) 2:00pm – 5:00pm 活動編號：490204924E 3) 6:00pm – 9:00pm 活動編號：490204924F
地點：	本會所
收費：	\$250 / 節
對象：	6 – 12歲
名額：	每節12位
備註：	1. 活動參加人數最少8位。 2. 費用包括活動用器材。 3. 請穿著運動服裝，自備清水。
負責同事：	陶澤權 權 Sir (內線115)

新興運動小領袖訓練營

活動編號：	490204923A
內容：	透過深入認識芬蘭木柱及躲避盤的規則及技術，參加者既可學習一門運動以外，更可從中認識新朋友及體會體育精神 (Sportsmanship) 的重要性。 此外透過營期末端的活動帶領體驗中，參加者亦能運用訓練營中所學，策劃小型體驗活動，從中培養參加者團隊精神及策劃能力。
日期：	訓練營：23/7 至 20/8 (逢星期三進行，共5節) 活動帶領體驗日：24/8 (星期日)
時間：	訓練營：1:30pm – 4:30pm 活動帶領體驗日：10:00am – 3:00pm
地點：	本會所
收費：	\$1,500 (31/5前報名可享有早鳥優惠：\$1,200)
對象：	7 – 14歲
名額：	20位
備註：	1. 活動參加人數最少10位。 2. 導師：參加者比例 1:8。 3. 請穿著運動服裝。 4. 費用包括活動器材及證書費用。
負責同事：	陶澤權 權 Sir (內線115)

新興運動挑戰日營

活動編號：	490204923B
內容：	透過一日日營活動體驗中，接觸芬蘭木柱、躲避盤及攻防箭，從中更可認識新朋友及體會體育精神 (Sportsmanship) 的重要性。
日期：	24/8 (日)
時間：	10:00am – 3:00pm
地點：	本會所
收費：	\$500
對象：	6 – 14歲
名額：	30位
備註：	1. 活動參加人數最少10位。 2. 導師：參加者比例 1:8。 3. 請穿著運動服裝。 4. 費用包括活動器材及午膳費用。
負責同事：	陶澤權 權 Sir (內線115)

少年開心暑期歷量營

活動編號：	490204920
內容：	歷奇樂園、高疊盤活動、及飛索活動，以增強個人自信及協作力
日期：	19/8 (二)
時間：	9:30am – 4:30pm
地點：	本會所2/F CDL
收費：	\$450
對象：	12 – 18歲* (身高不少於150cm及35kg) *
名額：	每節40位
備註：	1. 活動參加人數最少12位。 2. 導師：參加者比例 1:10。 3. 費用包括午膳及茶點一份。 4. 請穿著運動服裝。
負責同事：	楊德晉

少年陶藝創作坊 (拉坯初階)

活動編號：	4902-25S015
內容：	透過陶藝創作訓練耐力、專注力、發揮創意等，學習欣賞陶藝。教授陶藝基本拉坯、修坯及上釉技巧等。
日期：	7月：5/7、12/7、12/7、19/7、26/7 (A) 8月：2/8、9/8、16/8、23/8 (逢六) (B)
時間：	4:00pm – 5:30pm
地點：	本會所103室
收費：	\$800 (共4堂) / 月
對象：	12 – 18歲
名額：	6位
備註：	1. 預計可製作2 – 3件成品。 2. 收費包括陶土、釉彩及窯燒費用。
負責同事：	陳齊芳 Florence Miss (註冊社工)



兒童及青少年活動

兒童開心暑期歷量營

內容	高空繩網、攀石、啟導及飛索活動，以增強個人自信及協作力。
日期：	17/7 活動編號：490204819A 7/8 活動編號：490204819B
時間：	9:30am – 4:30pm
地點：	本會所2/F CDL
收費：	\$500
對象：	7 – 14歲
名額：	每節40位
備註：	1. 活動參加人數最少12位。 2. 導師：參加者比例 1:10。 3. 費用包括午餐及茶點一份。 4. 請穿著運動服裝。
負責同事：	楊德晉 車sir (內線:107)

GO CAMPING少年自立訓練「營」

內容	一個悠長的假期，有否想過好好學習，迎接新挑戰？少年人要進入人生的新體驗了，面對各種新挑戰、認識新朋友、接觸新事物，需要有膽量作出人生中第一次的遠行，學習群體相處、學習自立及用堅毅去解決困難。露營、原野烹飪、獨立自理訓練
日期：	29/7 – 31/7 活動編號：490204926A 30/7 – 31/7 活動編號：490204926B
時間：	第一日9:00am – 出營日5:00pm
地點：	本會所2/F CDL及黃宜洲營地
收費：	\$1,500 (31/5前報名 每位\$1400) 活動編號：490204926A \$1,200 活動編號：490204926B
對象：	9 – 16歲
名額：	24位
備註：	1. 活動參加人數最少10位。 2. 導師：參加者比例1:8。 3. 費用包括來回交通、營具、食材等，睡袋自備。 4. 請穿著運動服裝。 5. 簡介會：11/7(五) 8:00pm – 9:00pm。 MS TEAMS 線上簡介會
負責同事：	楊德晉 車sir (內線:107)

YMCA兒童劍擊比賽2025

活動編號：	490204900
內容：	透過比賽讓學員能夠有互相交流及實踐的機會，從而增加對劍擊運動的興趣。
日期：	24/8 (日)
時間：	10:00am – 4:00pm
地點：	5/F 舞蹈室
收費：	\$400
對象：	4 – 12歲會友
名額：	30位
備註：	1. 自備比賽裝備。如無裝備者，大會可提供最基本的比賽裝備。 2. 必須穿著長褲及運動鞋。 3. 詳細內容請參考有關宣傳通告及報名表格。
負責同事：	鄧濂靈 鄧Sir

「小龍變巨龍」歷奇訓練營

內容：	透過各種不同的歷奇及野外的體驗活動，如：高、低結構活動、緣繩下降、野外定向及山藝活動，提升其領袖才能及鍛鍊體魄，培訓堅強的意志及發揮合作精神。活動主要目的： 1. 培養團隊合作精神。 2. 培養自立及獨立能力。 3. 增強面對逆境的能力。 4. 加強自信心及人際溝通技巧。
日期及時間：	訓練日21/7 – 23/7 10:00AM – 4:00PM (宿營活動 24/7 9:00AM – 25/7 5:00pm) 簡介會 11/7 7:00pm – 8:00pm (MS TEAM 線上簡介會)
地點：	本會所、營地待定
收費：	全期：\$3000 31/5前早鳥優惠：\$2,800 活動編號：490204929A 只參加 21/7 – 23/7 訓練日：\$1,500 活動編號：490204929B
對象：	7 – 12歲
名額：	24位
備註：	1. 人手比例1導師：8學員。 2. 費用包括營費、膳食費用、活動證書費用。 3. 活動內容將按照學員需要而調整。 4. 參加者及家長必須出席簡介會。
負責同事：	楊德晉 車sir (內線:107)

暑期小先鋒訓練營

活動編號：	490204899
內容：	透過兩天的活動訓練，增強學員紀律及專注力，訓練學員聆聽導師的指示，學員訓練表現或行為良好導師會主動給予他們正面回饋予學員的表現，從而建立良好習慣 課堂內容涵蓋不同運動、團體遊戲，促進身心健康，發掘小朋友多元無限潛能
日期：	19/8 – 20/8
時間：	11:00am – 5:00pm
地點：	5/F 舞蹈室
收費：	\$1200
對象：	6 – 12歲
名額：	20位
備註：	1. 集合及解散地點：本會所。 2. 必須穿著運動鞋及運動衣服。 3. 準備飲用水及水樽。 4. 費用包括午餐及茶點一份。
負責同事：	鄧濂靈 鄧Sir

時間	活動內容	
	19/8	20/8
11:00–12:00	團體遊戲	團體遊戲
12:00–13:00	兒童體適能	兒童體適能
13:00–14:00	午餐	午餐
14:00–15:30	躲避盤	旋風球
15:30–16:30	兒童體適能	兒童體適能
16:30–17:00	學員分享及導師時間	學員分享及導師時間
17:00	解散	解散

智叻理財師

活動編號：	4902–25S016
內容：	1. 認識儲蓄的重要性、需要與想要 2. 學習製作收支預算表、格價技巧 3. 消費陷阱、學習防騙技巧
日期：	28/7、4/8、11/8、18/8 (逢一)
時間：	2:30pm – 4:00pm
地點：	本會所
收費：	\$600 (共4堂)
對象：	9 – 12歲
名額：	8位
備註：	
負責同事：	陳齊芳 Florence Miss (註冊社工)

地心探險之旅	
活動編號：	490204909
內容：	到訪深水埗主教山配水庫，由專業的導賞團帶領，親身感受這座百年歷史建築的莊嚴氣派，更可藉此了解香港百年間的供水歷史，深入認識香港歷史鮮為人知的一頁。
日期：	7/8 (四)
時間：	1:00pm-5:00pm
地點：	前深水埗配水庫
收費：	\$200
對象：	8歲以上會友
名額：	35位
備註：	1. 集合及解散地點：本會所。 2. 必須穿著運動鞋及輕便衣服。 3. 準備飲用水。 4. 自備八達通乘車。
負責同事：	鄧濂靈 鄧Sir

也文也武Mix & Match	
活動編號：	490204849
內容：	透過一動一靜的活動發展小朋友興趣及潛能。是次安排早上進行藝術有關體驗，下午進行日常少接觸之運動體驗，讓小朋友可以有更全面之身心發展。 馬術入門體驗：馬術安全講座、參觀馬房、餵飼馬匹及馬匹沙圈試騎 高爾夫球體驗：高爾夫球基本技巧學習，握桿及擊球技術。
日期：	21/7(一) - 22/7(二)
時間：	10:30am - 5:00pm
地點：	騎術訓練學校及高爾夫球中心 (活動地點有待確實)
收費：	21/7(一) 和諧粉彩 + 高爾夫球體驗 \$650 活動編號：490204849A 22/7(二) 和諧粉彩 + 馬術入門體驗 \$650 活動編號：490204849B 21/7(一)及22/7(二) 同時參加兩項活動 \$1180 活動編號：490204849C
對象：	8 - 12歲
名額：	15 - 20位
備註：	1. 請自備飲用水，更換衣物及毛巾 2. 於本會所集合及解散 3. 馬術活動參加者必需穿著長褲及運動鞋 4. 費用已包括交通及午膳
負責同事：	林嘉雯 Kaman



RUNNING MAN團隊黃昏營	
內容：	透過不同的團隊/小組挑戰活動、RUNNING MAN合作活動，以認識新朋友及感受團隊合作精神。
日期：	15/7 (二) 活動編號：490204925A 14/8 (四) 活動編號：490204925B
時間：	2:30am - 9:30pm
地點：	本會所2/F CDL
收費：	\$500
對象：	7 - 14歲
名額：	每節40位
備註：	1. 活動參加人數最少12位。 2. 導師:參加者比例 1:10。 3. 費用包括午膳及茶點一份。 4. 請穿著運動服裝。
負責同事：	楊德晉 車sir (內線:107)

時間	活動內容
1430	點名
1500	團隊挑戰活動1
1730	團隊挑戰活動2
1800	晚餐
2000	RUNNING MAN活動
1530	兒童飛索活動

從零開始的滑「雪板」之旅	
活動編號：	490204910
內容：	在室內運動教學體驗中心經教練的指導下學習室內滑雪及滑板技巧。
日期：	24/7 (四)
時間：	1:00pm-5:00pm
地點：	Urban Terrain大角咀海輝道8號浪澄灣商場2樓3號舖
收費：	\$800
對象：	8-14歲
名額：	24位
備註：	1. 集合及解散地點：新界會所 2. 必須穿著運動鞋及運動衣服。 3. 準備飲用水。 4. 滑雪滑板裝備由Urban Terrain提供。 5. 自備八達通乘車。
負責同事：	鄧濂靈 鄧Sir

大集繪(Draw all you can)創作坊	
活動編號：	4902-25S017
內容：	(一) 個人創作：透過畫作幫助參加者抒發和表達個人情感和創意，使其畫作具個人風格和意義，過程輕鬆減壓，並且增強參加者的自信心。 (二) 集體創作：藉著個人與團體的互動交流，協作畫 (collaborative Artwork) 活動，促進參加者彼此欣賞、尊重和關愛，並且啟發思維，建立團隊精神。
日期：	31/7、7/8、14/8、21/8 (逢四)
時間：	2:30pm - 4:00pm
地點：	本會所
收費：	\$600 (共4堂)
對象：	6 - 8歲
名額：	6位
備註：	參加者不須要有繪畫基礎，都能夠輕鬆地掌握其中的技巧。
負責同事：	陳齊芳 Florence Miss (註冊社工)

Mindful Kids 情緒社交小組

活動編號：	4902-25S018
內容：	提升孩子認識和接納自己的情緒，學習以正面的方式表達及處理技巧等，在遊戲的過程中，提升孩子的自信及與人相處的技巧，改善孩子的情緒及社交關係。
日期：	30/7、6/8、13/8、20/8 (逢三)
時間：	2:30pm – 4:00pm
地點：	本會所
收費：	\$600 (共4堂)
對象：	6-8歲
名額：	8位
備註：	
負責同事：	陳齊芳 Florence Miss (註冊社工)

兒童暑期單車半日營

活動編號：	490204928
內容：	教導正確騎行態度，推廣單車安全，提倡安全騎行，並教導基本控制單車技術
日期：	26/8(二)
時間：	1:30pm – 4:30pm
地點：	本會所室外球場
收費：	\$450
對象：	6-12歲
名額：	12位
備註：	1. 活動參加人數最少6位 2. 導師:參加者比例 1:8 3. 請穿著運動服裝 *由中國香港單車總會有限公司註教練任教
負責同事：	楊德晉 車sir (內線:107)

黑暗世界之旅

活動編號：	490204848
內容：	伸手不見五指你試過未? 有無諗過用手、耳和鼻代替眼睛去感知身邊事物? 透過2天的遊戲活動，參觀香港盲人輔導會/黑暗對話體驗館/導盲犬訓練中心(待定)，讓小朋友換個角度看世界，其實黑暗並不可怕!
日期：	30/7(三) – 31/7(四)
時間：	10:30am – 5:00pm
地點：	本會所、香港盲人輔導會/黑暗對話體驗館
收費：	\$900 (包午餐及交通費)
對象：	8 – 12歲
名額：	30位
備註：	1. 請自備飲用水。 2. 於本會所集合及解散。
負責同事：	林嘉雯 Kaman



兒童室內射擊半日營

內容：	透過射擊運動，增強個人自信心及團體合作能力，以及體驗射擊之眼界及緊張氣氛。
日期：	5/8 (二)
時間：	A) 9:30am – 12:30nn 活動編號：490204924G B) 1:30pm – 4:30pm 活動編號：490204924H C) 6:30-9:30pm 活動編號：490204924I
地點：	本會所2/F CDL
收費：	\$250 (每節)
對象：	9 – 12歲
名額：	每節12位
備註：	1. 活動參加人數每節最少8位。 2. 費用包括活動用器材。 3. 請穿著運動服裝，自備清水。
負責同事：	楊德晉 車sir (內線:107)

夜間叢林考察

活動編號：	490204850
內容：	透過夜間考察，深入了解夜間生態系統及其生物多樣性：觀察及學習有關蜘蛛、蛇、蛙、等夜間生物知識，從而培養保護環境的意識。
日期：	24/7(四)
時間：	6:00pm – 9:45pm
地點：	城門水塘
收費：	\$380 (包交通費用)
對象：	8 – 12歲
名額：	12位
備註：	1. 於本會所集合，葵興鐵路站解散。 2. 請穿著輕便服裝及自備飲用水。 3. 費用包括三文治輕膳
負責同事：	林嘉雯 Kaman

水·戰

活動編號：	490204847
內容：	唔全身濕晒點算過夏天啊? 參加者將會被安排進行多項鬥智鬥力的考驗，訓練他們的解難能力及團隊合作精神，最後以水槍大戰一勝負，你準備好未!
日期：	14/8(四)
時間：	10:30am – 5:00pm
地點：	本會所
收費：	\$450
對象：	9 – 14歲
名額：	30位
備註：	1. 請自備飲用水，更換衣物及毛巾 2. 活動時必需穿著運動鞋 3. 費用包括午餐
負責同事：	林嘉雯 Kaman

兒童陶藝創作工作坊 (手塑)

活動編號：	4902-25S019
內容：	透過陶藝創作訓練耐性、專注力、發揮創意等，學習欣賞陶藝。教授陶藝基本手捏法、盤條法、泥板法、裝飾及上釉技巧等。
日期：	7月：5/7、12/7、19/7、26/7 (逢六) (A) 8月：2/8、19/8、16/8、23/8 (逢六) (B)
時間：	2:30pm – 4:00pm
地點：	本會所103室
收費：	\$800 (4堂)/月
對象：	6 – 12歲
名額：	8位
備註：	1. 預計每期可製作2件成品。 2. 收費包括陶土、釉彩及窯燒費用。
負責同事：	陳齊芳 Florence Miss (註冊社工)

水肺潛水樂繽紛

活動編號:	490204868
內容:	讓初次接觸潛水人士親身體驗水中潛水之樂趣，完成不同之潛水任務及學習基本潛水技巧。
日期:	21/7 (一)
時間:	6:00pm-9:00pm
地點:	本會所游泳池
收費:	\$980/位 (包括潛水教練費用及潛水裝備)
對象:	8歲或以上
名額:	20位
備註:	參加者必須同意及簽署PADI免責及健康聲名(如參加者未滿18歲必須同時得到家長同意及簽署)。
負責同事:	甘焯茵 Yan

夏日運動小精英

活動編號:	490204878
內容:	讓小朋友透過活動學習群體合作的重要性，發展小朋友領導才能。通過各類康體活動，加強小朋友體適能的基本元素：協調、平衡、敏捷性等。
日期:	22/8 (五)
時間:	2:00pm-5:00pm
地點:	本會所
收費:	\$280
對象:	4-6歲
名額:	10位
備註:	請穿著運動服裝及帶備飲用水
負責同事:	甘焯茵 Yan

海洋生態潛水之旅

活動編號:	490204865
內容:	本活動包括水肺潛水及呼吸管浮潛並由註冊的PADI潛水教練主理，教授基本安全知識、裝備及技術，在安全的環境和專業教練指導下，讓你能盡情親身體驗觀察珊瑚及美麗的海洋世界。(含理論及水中實踐部份)(一節浮潛，一節水肺潛水體驗。)
日期:	17/7 (四)
時間:	8:00am - 4:30pm
地點:	西貢珊瑚區
收費:	\$1250/位 (包括午餐、船費、潛水教練費用、一支潛水樽、水肺浮潛用品及交通費)
對象:	10歲或以上 [浮潛者參加要求：水面徒手連續游泳200米或穿戴蛙鞋連續游動300米。(不計時)]
名額:	30位
備註:	1.集合及解散地點：本會所。 2.參加者必須同意及簽署PADI免責及健康聲名(如參加者未滿18歲必須同時得到家長同意及簽署)。
負責同事:	甘焯茵 Yan

體驗呼吸管浮潛之旅

活動編號:	490204864
內容:	本課程由註冊的PADI潛水教練主理，學習利用呼吸管之浮潛技術，欣賞美麗奪目之海洋世界。(含理論及水中實踐部份。)(兩節浮潛)
日期:	17/7 (四)
時間:	8:00am - 4:30pm
地點:	西貢珊瑚區
收費:	\$1,050 (包括午餐、船費、潛水教練費用、一支潛水樽、水肺浮潛用品及交通費)
對象:	6歲或以上 [浮潛者參加要求：水面徒手連續游泳200米或 穿戴蛙鞋連續游動300米。(不計時)]
名額:	30位
備註:	1.集合及解散地點：本會所。 2.參加者必須同意及簽署PADI免責及健康聲名(如參加者未滿18歲必須同時得到家長同意及簽署)。
負責同事:	甘焯茵 Yan

Y.M.C.A. 香港中華基督教青年會
Chinese YMCA of Hong Kong

烏溪沙青年新村

將軍澳青年營

黃宜洲青年營

九龍會所

必街會所

新界會所

VISION
2030

「高」「學」「歷」 ADVENTURE LEARNING CAMP 探索營 2025

對象Target: 8-12歲會友
Members aged 8-12

名額Quota: 10人

費用Fee: \$1100/位

日期 Date: 25/8/2025-26/8/2025 (星期一至二)

時間 Time: 第一天 14:00集合 Registration
第二天 15:00解散 Dismissal

集合及解散地點: 新界會所(New Territories Centre)
Registration & Dismissal 地址: 葵涌葵盛圍32-40號

營會地點: 獅子會-青年會將軍澳青年營
Activity Venue (Lions - YMCA Junk Bay Youth Camp)

**2日夜
宿營**

查詢
ENQUIRY
2420 0266
(甘焯茵 Yan)

在過程中「學」習
團隊相處、克服困難等
(訓練團隊精神、紀律及態度)

製作「歷」奇活動
(團隊解難、合作及競技活動)

**報名連結
APPLICATION**

<https://portal.ymca.org.hk/#/>
活動編號: 490204859
Programme I/O

—— 網上報名或親臨新界會所地下櫃枱報名 ——