

兒童拉丁舞

上課地點： 101室

名額： 15位

導師： 蕭漢冰 (逢星期二、六) 蕭漢冰小姐 (全港澳職業拉丁舞冠軍，香港職業拉丁舞全年總冠軍)

*8歲以上欲報讀星期六拉丁舞班請與負責同事聯絡或在接待處留資料。

負責同事： 鄧潔靈 鄧Sir



活動編號	班別	日期	星期	時間	收費	堂數	對象	備註
4902-LD-2505-6-0900	啟蒙班	3/5 - 28/6 (31/5停課)	六	9:00am - 10:00am	\$960	8	3 - 5歲	
4902-LD-2505-6-1000	初階班	3/5 - 28/6 (31/5停課)	六	10:00am - 11:00am	\$960	8	6 - 8歲	
4902-LD-2505-6-1100	深造班	3/5 - 28/6 (31/5停課)	六	11:00am - 12:00nn	\$960	8	8歲以上	

注意事項：

1. 學員必須穿著合適衣服及跳舞鞋上課。
2. 導師將會推薦品格良好及成績理想者報考考試、比賽及表演。
3. 經導師評核後，可獲老師推薦參加國際認可考試。
4. 如欲報考公開試之學員需繳付有關之考核及行政費用。
5. 學員家長將不被安排觀堂，以免影響課程進行。

拉丁舞自組教授

注意事項：

1. 學員必須穿著合適衣服及跳舞鞋上課。
2. 導師將會推薦品格良好及成績理想者報考考試、比賽及表演。
3. 經導師評核後，可獲老師推薦參加國際認可考試。
4. 如欲報考公開試之學員需繳付有關之考核及行政費用。
5. 學員家長將不被安排觀堂，以免影響課程進行。

人數	收費	時數	堂數
一對一	每位\$1,170	半小時	4
一對二	每位\$990		
一對三	每位\$825		
一對四	每位\$695		

注意事項：

1. 教練、時間及內容需與本會同事商討後才能確實。
 2. 開課前議定之時間，最多可請假一次。
 3. 全期需於3個月內完成，可連續2堂。
- 如有任何查詢歡迎致電2420 0266與負責同事聯絡。



競技啦啦隊訓練班

競技啦啦隊是一種充滿活力的運動，是結合體操、跳躍、特技、口號及舞蹈編排的有氧運動，加上精神隊呼(cheer)與啦啦隊發展出來的人體堆疊高拋動作技巧，混合成華麗表演內容。

負責同事：鄧濂霆 鄧Sir

活動編號	日期	星期	時間	收費	堂數	對象	地點
4902-CL-2505-2-1600	6/5 – 24/6	二	4:00pm – 5:00pm	\$960	8	4 – 6歲	5/F舞蹈室
4902-CL-2505-2-1700			5:00pm – 6:00pm	\$960		6 – 12歲	
4902-CL-2505-7-1000	4/5 – 29/6	日	10:00am – 11:00am	\$1,080	9	4 – 6歲	
4902-CL-2505-7-1100			11:00am – 12:00nn	\$1,080		6 – 12歲	

兒童K-pop舞蹈

K-pop韓國舞蹈變化多端，適合首次接觸跳舞的初學者。學習K-pop舞蹈不但有助提高孩子的身體協調能力，培養節奏感，同時能訓練孩子的社交能力，增強自信。

上課地點：5/F舞蹈室

名額：10位

負責同事：鄧濂霆 鄧Sir



活動編號	班別	日期	星期	時間	收費	堂數	對象	備註
4902-KP-2505-4-1600	幼兒班	8/5-26/6	四	4:00pm – 5:00pm	\$1,200	8	3 – 6歲	
4902-KP-2405-4-1700	兒童班	8/5-26/6	四	5:00pm – 6:00pm	\$1,200	8	6 – 12歲	

兒童及青少年彈床氣墊筋斗班

目的：適合踏入青少年時期，體力充沛又喜愛翻筋斗的青少年，通過彈床及氣墊的彈力，感受肌肉的爆發力，平衡力及空中翻轉的感覺。

導師：吳艷芳教練（前中國國家體操運動員，現任中國香港體操總會教練），並入選由中國香港體操總會主辦，香港教練培訓委員會資助之『傑出地區教練』獎勵計劃。

名額：24位（分小組上課，教練學員比例：1:8）

負責同事：鄧濂霆 鄧Sir

課程活動編號	班別	對象	日期	星期	時間	堂數	費用	備註
4902-GB-2505-4-1730	基礎班	12歲或以上初學者	8/5-26/6	四	5:30pm – 6:30pm	8	\$1,490	學員須穿著運動衣服及技巧鞋上課
4902-GB-2505-4-1830	初級班	12歲或以上曾參加體操1年以上之愛好者	8/5-26/6	四	6:30pm – 7:30pm	8	\$1,480	學員須穿著運動衣服及技巧鞋上課



兒童體操班

你的小朋友是否常常蹦蹦跳跳，翻來滾去無時停呢？不如試下俾佢接受正統體操訓練，鍛鍊小朋友的身體肌肉協調，及培養運動興趣，亦可訓練小朋友的服從性及與人相處技巧，一舉數得！

- 目的：** 透過學習體操，促進兒童身體各部位肌肉神經的平衡，並可增進兒童的運動能力，培養機智、勇敢及體態優美。
- 內容：** 體操技巧動作（包括：跳躍、平衡、翻滾、墊上技巧動作等）及部份器械訓練（包括：小型彈網、跳箱、平衡木、單槓等）。
- 評核：** 初、中階班共分6級，每 2 期進行一次評核，內容依據訓練班動作為準則，合格者可獲發證書。高級、進階班共分6級，每3期進行一次評核，內容配合中國香港體操總會章別動作，合格者可獲發證書並推薦參加中國香港體操總會之金、銀、銅章考試。
- 導師：** 吳艷芳教練（前中國國家體操運動員，現任中國香港體操總會教練），並入選由中國香港體操總會主辦，香港教練培訓委員會資助之『傑出地區教練』獎勵計劃。
- 名額：** 24位（分小組上課，教練學員比例：1:8）
*4歲以下之幼兒如有需要須由家長陪同上課（由教練建議）。
#進階班訓練內容：全港學界體操比賽之規定動作，包括平衡木（高木 / 低木）、自由體操、單槓。
~新增器材~「筋斗充氣墊」：適合各年齡層進行不同類別的彈跳 / 筋斗技巧 / 翻騰及空翻等練習。
- 負責同事：** 鄧濂霆 鄧Sir
- 名額：** 24位（分小組上課，教練學員比例：1:8）

課程活動編號	班別	對象	日期	星期	時間	堂數	費用	備註
4902-GC-2505-6-0900	幼兒班*	3 – 4歲	10/5 – 28/6 (31/5停課)	六	9:00am – 10:00am	7	\$1,085	學員須穿著運動衣服及技巧鞋上課
4902-GC-2505-6-1000	初級班	5 – 7歲			10:00am – 11:00am		\$1,085	
4902-GC-2505-6-1100	中級班	7 – 12歲			11:00am – 12:15nn		\$1,190	
4902-GC-2505-6-1430	高級班	^7歲或以上，曾習體操訓練兩年或經教練推薦			2:30pm – 4:00pm		\$1,333	
4902-GC-2505-6-1600	進階班				4:00pm – 5:30pm		\$1,470	
4902-GC-2505-6-1730	深造班				5:30pm – 7:30pm		\$1,680	
4902-GC-2505-7-0930	初級班	5 – 7歲	11/5 – 29/6	日	9:30am – 10:30am	8	\$1,240	
4902-GC-2505-7-1030	中級班	7 – 12歲			10:30am – 11:45am		\$1,360	

二零二四至二零二五戴麟趾爵士康樂基金(主要基金)撥款資助

香港中華基督教青年會新界會所獲二零二四至二零二五戴麟趾爵士康樂基金(主要基金)撥款資助非建設工程計劃下購置的體育/康樂用品。
Chinese YMCA of Hong Kong New Territories Centre has been granted funding from the Sir David Trench Fund for Recreation (Main Fund) for 2024-25 to support its purchase of sports / recreational equipment under Non-Capital Works Projects

