

幼兒歷奇成長課程（恆常課程）

幼兒歷奇成長課程—恆常課程是一個結合運動、歷奇及智能發展的綜合發展課程，透過多元化的遊戲及活動，除促進幼兒體能發展外，亦培育其與人溝通的技巧和自信心等軟技巧，從而促進幼兒全人發展。

階段式訓練計劃：

為鼓勵幼兒持續參與，本課程於2025年起推行階段式訓練計劃，以期透過循序漸進的方式，全面發展幼兒的基本動作技能（FMS）。

新計劃以三個月為一階段，每階段皆設有考核，通過並符合其餘條件即能晉階，在經過三階段訓練後，最後一階段為自選特色課程，幼兒可以選擇心儀的課程，從中運用前三階段所學的技能外，亦培養他們對不同事物的興趣。

晉階條件：

1. 階段出席率達到80%或以上。
 2. 通過階段考核
- *學員晉階時，均會獲發一張證書以獎勵其在該階段中的努力。

課程資料： 恆常課程分為三級，各級入讀年齡如下：

初級課程 — 3歲或以上幼兒

中級課程 — 4歲或以上幼兒

高級課程 — 5歲或以上幼兒

地點： 本會所2/F兒童歷奇樂園（CDL）

對象： 3 – 6歲幼兒（130cm以下）

負責職員： 陶澤權 權Sir（內線115）

- 備註：**
1. 請穿著運動服裝、包趾包蹻鞋及攜帶清水上課。
 2. 為確保課程質素及進度，如課程遇公眾假期，本會所會把恆常課程受影響的時段作出調動安排



	星期五個人課程	星期六個人課程
收費：	\$130/堂	\$140/堂
	學員於上課日期一星期前報名此課程， 可以享有優惠價報讀。	
名額：	每班6位	每班8位
導師比例：	1導師：6幼兒	1導師：8幼兒



幼兒歷奇成長課程（恆常課程）

幼兒成長課程（恆常課程 – 4至6月）

活動編號	班別	日期	時間	收費	優惠價	堂數	名額	備註
星期六個人課程								
4902-CAD01-2502	初級課程	5/4 – 28/6	9:00am – 10:00am	\$1,820	\$1,690	13	8	28/6 考核日
4902-CAD02-2502	中級課程	5/4 – 28/6	10:00am – 11:00am					
4902-CAD03-2502	高級課程	5/4 – 28/6	11:00am – 12:00nn					
星期五個人課程								
4902-CAD04-2502	初級課程	4/4 – 27/6	3:30pm – 4:30pm	\$1,690	\$1,560	13	6	1) 因應4/4及18/4為公眾假期，該兩日的中級及高級課程時間更改為： 中級課程 – 1:30pm – 2:30pm 高級課程 – 2:30pm – 3:30pm 2) 27/6考核日
4902-CAD05-2502	中級課程	4/4 – 27/6	4:30pm – 5:30pm					
4902-CAD06-2502	高級課程	4/4 – 27/6	5:30pm – 6:30pm					



星期六個人課程 – 下午時段試行計劃

為滿足不同時間段上課的幼兒，本會所現以試行形式恢復下午時段課程，幼兒如報讀全期課程（4至6月），總出席率達80%以上，並通過考核，亦可跟隨訓練計劃晉階，接受進一步訓練

活動編號	班別	日期	時間	收費	優惠價	堂數	名額	備註
4月								
4902-CAD07-2504	初級課程	5/4 – 26/4	3:00pm – 4:00pm	\$560	\$520	4	8	因應19/4為公眾假期，該日課程時間更改為： 初級課程 – 12:00nn – 1:00pm 中級課程 – 2:00pm – 3:00pm 高級課程 – 3:00pm – 4:00pm
4902-CAD08-2504	中級課程	5/4 – 26/4	4:00pm – 5:00pm					
4902-CAD09-2504	高級課程	5/4 – 26/4	5:00pm – 6:00pm					
5月								
4902-CAD07-2505	初級課程	3/5 – 31/5	3:00pm – 4:00pm	\$700	\$650	5	8	因應31/5為公眾假期，該日課程時間更改為： 初級課程 – 12:00nn – 1:00pm 中級課程 – 2:00pm – 3:00pm 高級課程 – 3:00pm – 4:00pm
4902-CAD08-2505	中級課程	3/5 – 31/5	4:00pm – 5:00pm					
4902-CAD09-2505	高級課程	3/5 – 31/5	5:00pm – 6:00pm					
6月								
4902-CAD07-2506	初級課程	7/6 – 28/6	3:00pm – 4:00pm	\$560	\$520	4	8	28/6 考核日
4902-CAD08-2506	中級課程	7/6 – 28/6	4:00pm – 5:00pm					
4902-CAD09-2506	高級課程	7/6 – 28/6	5:00pm – 6:00pm					

幼兒歷奇成長課程 – 親子課程

除滿足恆常課程的目標外，亦期望藉着課程活動促進家長與子女的關係。

- 地點：** 本會所2/F兒童歷奇樂園 (CDL)
對象： 育有3至6歲幼兒的親子
名額： 4對親子
導師比例： 1導師：6對親子
費用： \$160/堂
負責職員： 陶澤權 權Sir (內線107)
備注： 1. 請穿著運動服裝、包趾包踝鞋及攜帶清水上課。
 2. 課程逢公眾假期停課。



活動編號	日期	星期	時間	收費	優惠價	堂數	名額	備註
4月								
4902-CAD01-2504P	5/4 -26/4	六	2:00pm - 3:00pm	\$480	\$450	3	4	因應19/4為公眾假期，該日課程停課。
5月								
4902-CAD01-2505P	3/5 -24/5	六	2:00pm - 3:00pm	\$640	\$600	4	4	
6月								
4902-CAD01-2506P	7/6 -28/6	六	2:00pm - 3:00pm	\$640	\$600	4	4	

幼兒歷奇成長課程 (攀石預備課程)

運動攀登(又稱攀石)有助訓練幼兒各項能力,包括肌耐力、思維能力外,亦培養幼兒面對挑戰時永不放棄、勇於嘗試的心態,本課程透過漸進式訓練和遊戲教學,培養幼兒對上攀及*抱石運動的興趣,並從中促進其全人發展。

- 地點：** 本會所2/F兒童歷奇樂園 (CDL) 及 5/F 室內攀石牆
對象： 5歲或以上,有興趣接觸攀石運動的參加者。
名額： 每班6位
導師比例： 1導師：8幼兒
收費： \$140/堂
負責職員： 陶澤權 權Sir (內線107)
備注： 1. 請穿著運動服裝(及膝長褲為佳)、包趾包踝鞋及攜帶清水上課。



活動編號	日期	星期	時間	收費	優惠價	堂數	名額	備註
4月								
4902-CAD01-2504S	5/4 -26/4	六	12:00nn - 1:00pm	\$420	\$390	3	8	因應19/4為公眾假期，該日課程停課。
5月								
4902-CAD01-2505S	3/5 -24/5	六	12:00nn - 1:00pm	\$560	\$520	4	8	
6月								
4902-CAD01-2506S	7/6 -28/6	六	12:00nn - 1:00pm	\$560	\$520	4	8	

幼兒歷奇成長課程 (自組課程)

為照顧部份學員個別需要,本會所亦提供自組課程服務,針對其需要度身訂造合適的課程內容(一期約4堂),如對此服務有興趣的家長,歡迎與職員商討相關事宜。(收費另議)

兒童攀石課程

兒童攀石課程是專為6歲以上兒童而設的課程，主要訓練其四肢協調能力、忍耐力、解難能力、堅毅不屈的精神及平衡感。本會獨有的攀石課程大綱，主力針對小朋友的肌肉及肢體發展，並設有兒童攀石的等級考試，更定期舉辦攀石比賽及親子攀石活動來加強父母與子女間的溝通。

地點： 本會所5/F 室外攀石場
對象： 6歲以上
名額： 入門班、初班及中班 – 每班6位
 高班 – 每班8位

- 公眾假期放假。
- 如天氣惡劣/下雨，會改於室內攀石牆上課（視乎情況，家長請留意有關之宣佈）。
- 導師比例：入門班、初班及中班 – 1:6，高班 – 1:8
- 另課程更備有1:1（個人課）及 1:2小班教學課程，以便為子女度身訂造重點合適的課程（一期約8堂），有需要的家長請與車 Sir聯絡。（價錢另議）
- 學員於上課日期一星期前報名此課程，可以享有優惠價報讀。

活動編號	班別	日期	星期	時間	收費	優惠價	堂數	名額	備註
4月									
4902-SC01-2504	入門	11,25/4	五	4:45pm – 5:45pm	\$260	\$240	2	6	
4902-SC02-2504	初/中	11,25/4	五	5:45pm – 6:45pm	\$260	\$240	2	6	
4902-SC03-2504	入門	5-26/4	六	9:00am – 10:00am	\$420	\$390	3	6	19/4停課
4902-SC04-2504	中	5-26/4	六	10:00am – 11:00am	\$420	\$390	3	6	19/4停課
4902-SC05-2504	初	5-26/4	六	11:00am – 12:00nn	\$420	\$390	3	6	19/4停課
4902-SC06-2504	初	5-26/4	六	12:00nn – 1:00pm	\$420	\$390	3	6	19/4停課
4902-SC07-2504	入門	5-26/4	六	2:00pm – 3:00pm	\$420	\$390	3	6	19/4停課
4902-SC08-2504	中	5-26/4	六	3:00pm – 4:00pm	\$420	\$390	3	8	19/4停課
4902-SC09-2504	初	5-26/4	六	4:00pm – 5:00pm	\$420	\$390	3	6	19/4停課





5月									
4902-SC01-2505	入門	9-30/5	五	4:45pm - 5:45pm	\$520	\$480	4	6	
4902-SC02-2505	初/中	9-30/5	五	5:45pm - 6:45pm	\$520	\$480	4	6	
4902-SC03-2505	入門	3-24/5	六	9:00am - 10:00am	\$560	\$420	4	6	31/5停課
4902-SC04-2505	中	3-24/5	六	10:00am - 11:00am	\$560	\$420	4	6	31/5停課
4902-SC05-2505	初	3-24/5	六	11:00am - 12:00nn	\$560	\$420	4	6	31/5停課
4902-SC06-2505	初	3-24/5	六	12:00nn - 1:00pm	\$560	\$420	4	6	31/5停課
4902-SC07-2505	入門	3-24/5	六	2:00pm - 3:00pm	\$560	\$420	4	6	31/5停課
4902-SC08-2505	中	3-24/5	六	3:00pm - 4:00pm	\$560	\$420	4	8	31/5停課
4902-SC09-2505	初	3-24/5	六	4:00pm - 5:00pm	\$560	\$420	4	6	31/5停課
6月									
4902-SC01-2506	入門	6-27/6	五	4:45pm - 5:45pm	\$520	\$480	4	6	
4902-SC02-2506	初/中	6-27/6	五	5:45pm - 6:45pm	\$520	\$480	4	6	
4902-SC03-2506	入門	7-28/6	六	9:00am - 10:00am	\$560	\$420	4	6	
4902-SC04-2506	中	7-28/6	六	10:00am - 11:00am	\$560	\$420	4	6	
4902-SC05-2506	初	7-28/6	六	11:00am - 12:00nn	\$560	\$420	4	6	
4902-SC06-2506	初	7-28/6	六	12:00nn - 1:00pm	\$560	\$420	4	6	
4902-SC07-2506	入門	7-28/6	六	2:00pm - 3:00pm	\$560	\$420	4	6	
4902-SC08-2506	中	7-28/6	六	3:00pm - 4:00pm	\$560	\$420	4	8	
4902-SC09-2506	初	7-28/6	六	4:00pm - 5:00pm	\$560	\$420	4	6	