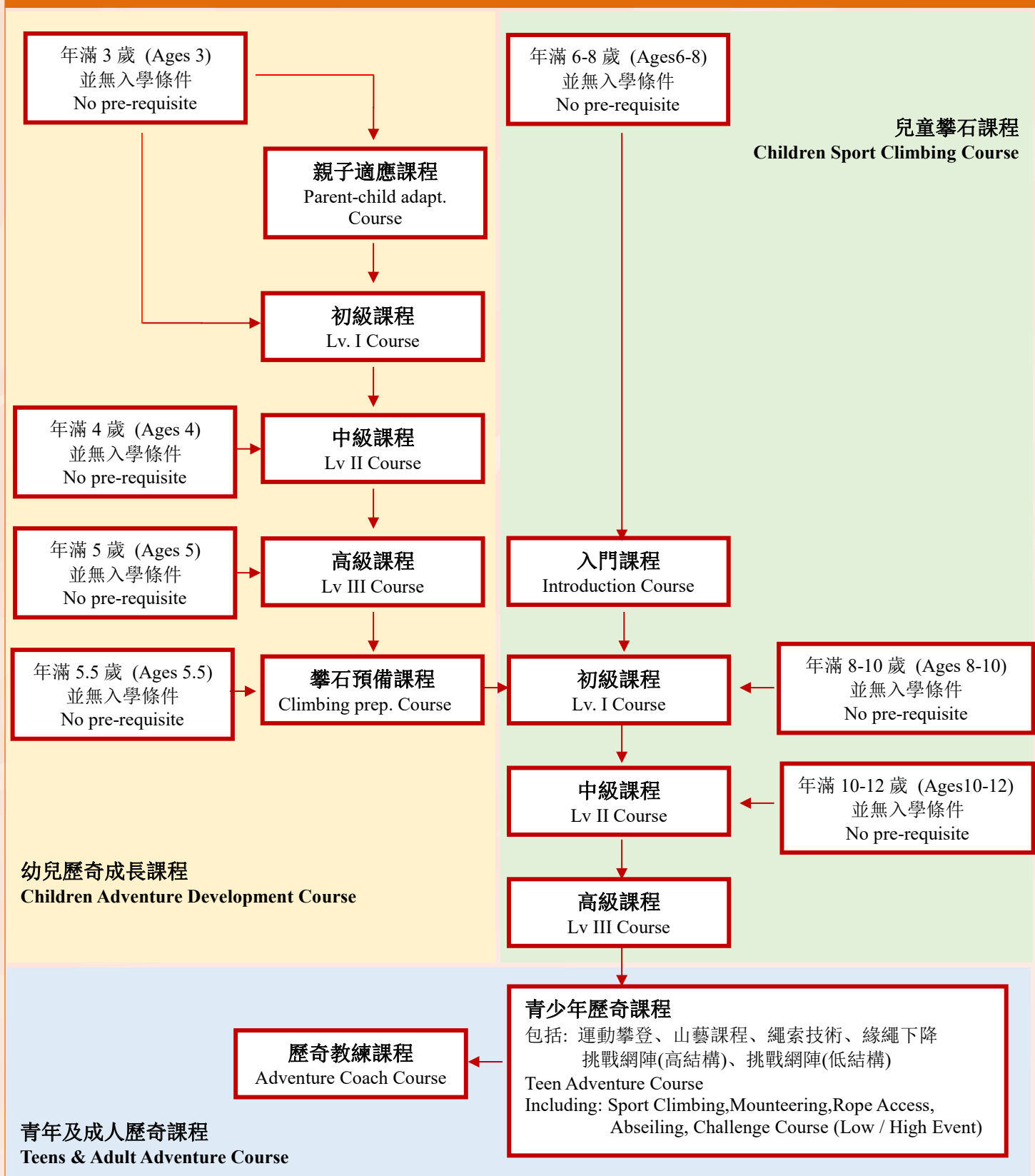


歷奇訓練課程大綱 Adventure Training Programme Scheme



兒童攀石課程(7月)

兒童攀石課程是專為6歲以上兒童而設的課程，主要訓練其四肢協調能力、忍耐力、解難能力、堅毅不屈的精神及平衡感。本會獨有的攀石課程大綱，主力針對小朋友的肌肉及肢體發展，並設有兒童攀石的等級考試，更定期舉辦攀石比賽及親子攀石活動來加強父母與子女間的溝通。

地點：5/F室外攀石場

對象：6歲以上

名額：入門班、初班及中班 - 每班6人

高班 - 每班8位



- 公眾假期放假
- 如天氣惡劣/下雨，會改於室內攀石牆上課(視乎情況，家長請留意有關之宣佈)
- 導師比例：入門班、初班及中班 - 1:6，高班 - 1:8
- 另課程更備有1:1(個人課)及1:2小班教學課程，以便為子女度身訂造重點合適的課程(一期約8堂)，有需要的家長請與車Sir聯絡。(價錢另議)
- 學員於上課日期一星期前報名此課程，可以享有優惠價報讀

兒童攀石課程(7月)

編號	班別	日期	星期	時間	收費	優惠價	堂數	名額	備註
4902 - SC01 - 2407	入門	5/7 - 26/7	五	4:45pm - 5:45pm	\$520	\$480	4	6	
4902 - SC02 - 2407	初	5/7 - 26/7	五	5:45pm - 6:45pm	\$520	\$480	4	6	
4902 - SC03 - 2407	中/高	5/7 - 26/7	五	6:45pm - 7:45pm	\$520	\$480	4	8	
4902 - SC04 - 2407	入門	6/7 - 27/7	六	9:00am - 10:00am	\$560	\$520	4	6	
4902 - SC05 - 2407	入門	6/7 - 27/7	六	10:00am - 11:00am	\$560	\$520	4	6	
4902 - SC06 - 2407	初	6/7 - 27/7	六	11:00am - 12:00nn	\$560	\$520	4	6	
4902 - SC07 - 2407	初	6/7 - 27/7	六	12:00nn - 1:00pm	\$560	\$520	4	6	
4902 - SC08 - 2407	初	6/7 - 27/7	六	2:00pm - 3:00pm	\$560	\$520	4	6	
4902 - SC09 - 2407	中	6/7 - 27/7	六	3:00pm - 4:00pm	\$560	\$520	4	8	
4902 - SC10 - 2407	初	6/7 - 27/7	六	4:00pm - 5:00pm	\$560	\$520	4	6	
4902 - SC11 - 2407	高	6/7 - 27/7	六	5:00pm - 6:00pm	\$560	\$520	4	8	
4902 - SC12 - 2407	初	6/7 - 27/7	六	6:00pm - 7:00pm	\$560	\$520	4	6	
4902 - SC13 - 2407	高	7/7 - 28/8	日	12:30nn - 1:30pm	\$560	\$520	4	8	
4902 - SC14 - 2407	中	7/7 - 28/8	日	1:30pm - 2:30pm	\$560	\$520	4	8	
4902 - SC15 - 2407	初	7/7 - 28/8	日	2:30pm - 3:30pm	\$560	\$520	4	6	
4902 - SC16 - 2407	初	7/7 - 28/8	日	3:30pm - 4:30pm	\$560	\$520	4	6	

兒童攀石課程(8月)

編號	班別	日期	星期	時間	收費	優惠價	堂數	名額	備註
4902 - SC01 - 2408	入門	2/8 - 30/8	五	4:45pm - 5:45pm	\$650	\$600	5	6	
4902 - SC02 - 2408	初	2/8 - 30/8	五	5:45pm - 6:45pm	\$650	\$600	5	6	
4902 - SC03 - 2408	中/高	2/8 - 30/8	五	6:45pm - 7:45pm	\$650	\$600	5	8	
4902 - SC04 - 2408	入門	3/8 - 31/8	六	9:00am - 10:00am	\$700	\$650	5	6	
4902 - SC05 - 2408	入門	3/8 - 31/8	六	10:00am - 11:00am	\$700	\$650	5	6	
4902 - SC06 - 2408	初	3/8 - 31/8	六	11:00am - 12:00nn	\$700	\$650	5	6	
4902 - SC07 - 240	初	3/8 - 31/8	六	12:00nn - 1:00pm	\$700	\$650	5	6	
4902 - SC08 - 2408	初	3/8 - 31/8	六	2:00pm - 3:00pm	\$700	\$650	5	6	
4902 - SC09 - 2408	中	3/8 - 31/8	六	3:00pm - 4:00pm	\$700	\$650	5	8	
4902 - SC10 - 2408	初	3/8 - 31/8	六	4:00pm - 5:00pm	\$700	\$650	5	6	
4902 - SC11 - 2408	高	3/8 - 31/8	六	5:00pm - 6:00pm	\$700	\$650	3	8	
4902 - SC12 - 2408	初	3/8 - 31/8	六	6:00pm - 7:00pm	\$700	\$650	3	6	
4902 - SC13 - 2408	高	4/8 - 25/8	日	12:30nn - 1:30pm	\$560	\$520	4	8	
4902 - SC14 - 2408	中	4/8 - 25/8	日	1:30pm - 2:30pm	\$560	\$520	4	8	
4902 - SC15 - 2408	初	4/8 - 25/8	日	2:30pm - 3:30pm	\$560	\$520	4	6	
4902 - SC16 - 2408	初	4/8 - 25/8	日	3:30pm - 4:30pm	\$560	\$520	4	6	

兒童攀石課程(暑期班)

編號	班別	日期	星期	時間	收費	堂數	名額	備註
4902 - SCS01 - 2407	6 - 7 歲	15/7 - 26/8	一	2:00pm - 3:00pm	\$1,120	8	6	
4902 - SCS02 - 2407	6 - 7 歲	15/7 - 26/8	一	3:00pm - 4:00pm	\$1,120	8	6	
4902 - SCS03 - 2407	7 - 9 歲	15/7 - 26/8	一	4:00pm - 5:00pm	\$1,120	8	6	
4902 - SCS04 - 2407	7 - 9 歲	15/7 - 26/8	一	5:00pm - 6:00pm	\$1,120	8	6	
4902 - SCS05 - 2407	6 - 7 歲	17/7 - 28/7	三	2:00pm - 3:00pm	\$1,120	8	6	
4902 - SCS06 - 2407	6 - 7 歲	17/7 - 28/7	三	3:00pm - 4:00pm	\$1,120	8	6	
4902 - SCS07 - 2407	7 - 9 歲	17/7 - 28/7	三	4:00pm - 5:00pm	\$1,120	8	6	
4902 - SCS08 - 2407	9 - 12歲	17/7 - 28/7	三	5:00pm - 6:00pm	\$1,120	8	8	

幼兒歷奇成長課程(7月)

「幼兒歷奇成長」課程是一個結合「運動」、「歷奇」及「智能發展」的綜合發展課程，透過多元化的遊戲及活動，多方面提升孩子身、心方面的全人發展。

課程目標：

1. 提升孩子基本動作技能
2. 提升孩子的自我控制能力。
3. 提升孩子的社交發展。

課程特色：

1. 專業結合的課程，以兒童體適能為基礎，發展孩子移動技能(Locomotor Movement)、操控技能(Manipulative Skills)及 穩定技能(Stability)，從而提升基本動作技能(FMS)。
2. 強調刻意遊戲(Deliberate play)，以多元化的活動及遊戲的安排及引導(包括但不限於繩網活動、攀石活動、小組競技遊戲、積木活動等等)，提高孩子的興趣、投入感及專注力，並在各種的活動挑戰上，讓孩子學習控制自己的肢體動作、情緒及心態，從而提升孩子的自我控制能力及自信心。
3. 強調群體合作及參與，孩子能在每一節的訓練安排中，與小組的組員共同完成由導師精心安排的挑戰，從而提升孩子的社交技巧，包括溝通技巧、協作力、解難能力、同理心等等，以達至全人發展目標。
4. 因應孩子的個人發展而作出調節，導師會按個別孩子的需要提供服務，並會為感統需要的學童提供特定的課節安排，從而提升孩子的平衡力(前庭覺)、肌肉及體能的發展(本體覺)、手眼觸覺的活動發展 及 身體協調能力，詳情可向職員查詢及聯絡。

課程分為五級：

親子課程 - 適合3歲初接觸的參加者，由家長陪伴參與

初級 - 適合3歲半或以上

中級 - 適合4歲或以上

高級 - 適合5歲或以上

攀石預備班 - 適合5歲半或以上

地點：本會所2/F 兒童歷奇樂園(CDL)

對象：3 - 6歲(130cm以下)

名額：每班6位(星期五及星期日)、8位(星期六)



備註：

1. 請穿著運動服裝、包趾包踝鞋及攜帶清水上課。
2. 公眾假期放假
3. 導師比例：1:6(星期五個人課)/2:8(星期六個人課)/1：4對(親子課,適合3歲參加者及家長)
4. 收費 \$130/堂(星期五個人課)、\$140/堂(星期六個人課)及 \$160/堂(親子課)
5. 另課程更備有1:1(個人課)及 1:2小班教學課程，以便待定孩子訂造重點合適的課程(一期約4堂)，有需要的家長請與職員聯絡。(價錢另議)

* 學員於上課日期一星期前報名此課程，可以享有優惠價報讀(暑期班除外)

幼兒成長課程(7月)

編號	班別	日期	星期	時間	收費	優惠價	堂數	名額	備註
4902 - CAD01 - 2407	初級課程	6/7 - 27/7	六	9:00am - 10:00am	\$560	\$520	4	8	
4902 - CAD02 - 2407	中級課程	6/7 - 27/7	六	10:00am - 11:00am	\$560	\$520	4	8	
4902 - CAD03 - 2407	高級課程	6/7 - 27/7	六	11:00am - 12:00nn	\$560	\$520	4	8	
4902 - CAD04 - 2407	攀石預備	6/7 - 27/7	六	12:00nn - 1:00pm	\$560	\$520	4	8	
4902 - CAD05 - 2407	親子課程	6/7 - 27/7	六	2:00pm - 3:00pm	\$640	\$600	4	4	
4902 - CAD06 - 2407	中級課程	5/7 - 26/7	五	2:30pm - 3:30pm	\$520	\$480	4	6	
4902 - CAD07 - 2407	初級課程	5/7 - 26/7	五	3:30pm - 4:30pm	\$520	\$480	4	6	

幼兒成長課程(8月)

編號	班別	日期	星期	時間	收費	優惠價	堂數	名額	備註
4902 - CAD01 - 2408	初級課程	3/8 - 31/8	六	9:00am - 10:00am	\$700	\$650	5	8	
4902 - CAD02 - 2408	中級課程	3/8 - 31/8	六	10:00am - 11:00am	\$700	\$650	5	8	
4902 - CAD03 - 2408	高級課程	3/8 - 31/8	六	11:00am - 12:00nn	\$700	\$650	5	8	
4902 - CAD04 - 2408	攀石預備	3/8 - 31/8	六	12:00nn - 1:00pm	\$700	\$650	5	8	
4902 - CAD05 - 2408	親子課程	3/8 - 31/8	六	2:00pm - 3:00pm	\$800	\$750	5	4	
4902 - CAD06 - 2408	中級課程	2/8 - 30/8	五	2:30pm - 3:30pm	\$650	\$600	5	6	
4902 - CAD07 - 2408	初級課程	2/8 - 30/8	五	3:30pm - 4:30pm	\$650	\$600	5	6	

幼兒成長課程(暑期班)

編號	班別	日期	星期	時間	收費	優惠價	堂數	名額	備註
4902 - CADS01 - 2407	暑期班(初級)	6/7 - 31/8	六	9:00am - 10:00am	\$1,260	-	9	8	
4902 - CADS02 - 2407	暑期班(中級)	6/7 - 31/8	六	10:00am - 11:00am	\$1,260	-	9	8	
4902 - CADS03 - 2407	暑期班(高級)	6/7 - 31/8	六	11:00am - 12:00nn	\$1,260	-	9	8	
4902 - CADS04 - 2407	暑期班(親子)	6/7 - 31/8	六	2:00pm - 3:00pm	\$1,440	-	9	4	
4902 - CADS05 - 2407	暑期班(攀石預備)	6/7 - 31/8	六	3:30pm - 4:30pm	\$1,260	-	9	8	
4902 - CADS06 - 2407	暑期班(攀石預備)	6/7 - 31/8	六	4:30pm - 5:30pm	\$1,260	-	9	8	
4902 - CADS07 - 2407	暑期班(攀石預備)	6/7 - 31/8	六	5:30pm - 6:30pm	\$1,260	-	9	8	
4902 - CADS08 - 2407	暑期班(初級)	19/7 - 30/8	五	9:00am - 10:00am	\$980	-	7	6	
4902 - CADS09 - 2407	暑期班(中級)	19/7 - 30/8	五	10:00am - 11:00am	\$980	-	7	6	
4902 - CADS10 - 2407	暑期班(高級)	19/7 - 30/8	五	11:00am - 12:00nn	\$980	-	7	6	