

## 粵曲課程

教授工尺譜、叮板、發聲、運氣、吐字、共鳴點、感情運用、梆簧解構、曲詞分析等。

日期	星期	時間	收費	堂數	對象	名額	備註
每期8堂收費	四	7:30pm - 9:30pm	\$110/堂	20	對粵曲有興趣人士	20	徐研謹師傅任教

## 美術課程

編號	班別	內容	日期	星期	時間	收費	堂數	對象	名額	備註
4902 - C42 - 09A - 24	幼兒啟蒙創意 思維繪畫班 (蠟筆畫)	著重童趣，加強幼兒專注力，糾正執筆坐姿，提升塗色技巧及簡單立體認識，引領發揮創作潛能。	2/9 - 30/9	一	4:00pm - 5:00pm	\$375	3	4 - 7歲	12	
4902 - C42 - 09B - 24	兒童廣告彩 初班 (水彩畫)	教授寫實繪畫技巧法，顏色運用、故事形式啟發創作及培養兒童對視覺藝術之興趣，加強思考及手部訓練，從中提升兒童繪畫興趣，發揮內在潛能。	2/9 - 30/9	一	5:15pm - 6:15pm	\$375	3	6 - 12歲	12	請自備蠟筆/廣告彩/油粉彩/塑膠彩及4開畫簿(不少於B3尺寸、塑膠彩課程不用準備畫簿)及文具，圍裙或手袖
4902 - C42 - 09C - 24	塑膠彩繪畫	塑膠彩基本技巧、上色運用、繪畫練習等，會所會預備畫板，參加者不用預備畫簿。	2/9 - 30/9	一	6:30pm - 7:30pm	\$400	3	6 - 12歲	12	
4902 - C41 - 09A - 24	幼兒啟蒙創意 思維繪畫班 (油粉彩畫)	油粉彩基本技巧、上色運用、繪畫練習等。	7/9 - 28/9	六	9:30am - 10:30am	\$300	4	4 - 7歲	12	
4902 - C41 - 09B - 24	兒童廣告彩 初班 (水彩畫)	教授寫實繪畫技巧法，顏色運用、故事形式啟發創作及培養兒童對視覺藝術之興趣，加強思考及手部訓練，從中提升兒童繪畫興趣，發揮內在潛能。	7/9 - 28/9	六	11:50am - 12:50nn	\$300	4	6 - 12歲	12	
4902 - C41 - 09C - 24	創意立體 手工畫	從設計外觀、不同材料的配搭，讓孩子創造出不同的藝術作品。	7/9 - 28/9	六	10:40am - 11:40am	\$300	4	6 - 12歲	12	

## 功課研習小組

小組教學，協助參加者完成功課，解決他們學習上的疑難。

編號	班別	日期	星期	時間	收費	堂數	對象	名額	備註
4902 - A83 - 09 - 24	功課研習小組	2/9 - 30/9	一至五	4:00pm - 6:00pm	\$1,400	20	小一至小六	12	

## 球類課程

## 幼兒籃球班 《對象4 - 6歲》

9 - 10月

課程編號	日期	時間	星期	堂數	31/8 或之前報名	費用	備註
4902 - BS2409 - 8	1/9 - 27/10	3:45pm - 5:00pm	日	9	\$1,125	\$1,225	

11 - 12月

課程編號	日期	時間	星期	堂數	31/10 或之前報名	費用	備註
4902 - BS2411 - 8	3/11 - 29/12	3:45pm - 5:00pm	日	8	\$1,000	\$1,100	1/12停課

## 兒童及少年男女籃球班(對象6 - 14歲)

### 7 - 8月

課程編號	日期	時間	星期	堂數	31/8 或之前報名	費用	備註
4902 - BS2409 - 1	6/9 - 25/10	6:45pm - 8:00pm	五	7	\$875	\$975	11/10 停課
4902 - BS2409 - 2	7/9 - 26/10	2:15pm - 3:30pm	六	8	\$1,000	\$1,100	
4902 - BS2409 - 3	7/9 - 26/10	3:30pm - 4:45pm	六	8	\$1,000	\$1,100	
4902 - BS2409 - 4	7/9 - 26/10	4:45pm - 6:00pm	六	8	\$1,000	\$1,100	
4902 - BS2409 - 5	1/9 - 27/10	1:15pm - 2:30pm	日	9	\$1,125	\$1,225	
4902 - BS2409 - 6	1/9 - 27/10	2:30pm - 3:45pm	日	9	\$1,125	\$1,225	
4902 - BS2409 - 7	1/9 - 27/10	3:45pm - 5:00pm	日	9	\$1,125	\$1,225	

### 11 - 12月

課程編號	日期	時間	星期	堂數	31/10 或之前報名	費用	備註
4902 - BS2411 - 1	1/11 - 27/12	6:45pm - 8:00pm	五	9	\$1,125	\$1,225	
4902 - BS2411 - 2	2/11 - 28/12	2:15pm - 3:30pm	六	8	\$1,000	\$1,100	21/12 停課
4902 - BS2411 - 3	2/11 - 28/12	3:30pm - 4:45pm	六	8	\$1,000	\$1,100	21/12 停課
4902 - BS2411 - 4	2/11 - 28/12	4:45pm - 6:00pm	六	8	\$1,000	\$1,100	21/12 停課
4902 - BS2411 - 5	3/11 - 29/12	1:15pm - 2:30pm	日	8	\$1,000	\$1,100	1/12 停課
4902 - BS2411 - 6	3/11 - 29/12	2:30pm - 3:45pm	日	8	\$1,000	\$1,100	1/12 停課
4902 - BS2411 - 7	3/11 - 29/12	3:45pm - 5:00pm	日	8	\$1,000	\$1,100	1/12 停課

### 籃球班注意事項：

1. 對象：幼兒4-6歲，兒童及青少年6-14歲。
2. 籃球班師生人數比例1:15。
3. 參加者必須穿著本會所發的籃球套裝，每套\$170(包括衫及褲)。
4. 不設舊生留位，由於名額容易爆滿，建議舊生盡量提早報讀下一期課程。

### 籃球加強練習班

只需要多一半價錢，就可以打多一倍時間，進步自然快人一倍。

### 此班優點：

1. 專為熱愛籃球及想快速提昇技術的學員而設。
2. 讓孩子多做運動，身體自然更加強壯。
3. 訓練強度適中，不會令孩子覺得辛苦。

### 9 - 10月(每班名額10人)

課程編號	日期	時間	星期	堂數	31/8 或之前報名	費用	備註
4902 - ST2409 - 1	7/9 - 26/10	2:15pm - 4:45pm	六	8	\$1,496	\$1,596	
4902 - ST2409 - 2	7/9 - 26/10	3:30pm - 6:00pm	六	8	\$1,496	\$1,596	
4902 - ST2409 - 3	1/9 - 27/10	1:15pm - 3:45pm	日	9	\$1,683	\$1,783	
4902 - ST2409 - 4	1/9 - 27/10	2:45pm - 5:00pm	日	9	\$1,683	\$1,783	

### 11 - 12月(每班名額10人)

課程編號	日期	時間	星期	堂數	31/10 或之前報名	費用	備註
4902 - ST2411 - 1	2/11 - 28/12	2:15pm - 4:45pm	六	8	\$1,496	\$1,596	21/12停課
4902 - ST2411 - 2	2/11 - 28/12	3:30pm - 6:00pm	六	8	\$1,496	\$1,596	21/12停課
4902 - ST2411 - 3	3/11 - 29/12	1:15pm - 3:45pm	日	8	\$1,496	\$1,596	1/12 停課
4902 - ST2411 - 4	3/11 - 29/12	2:45pm - 5:00pm	日	8	\$1,496	\$1,596	1/12 停課

## 青少年男女子籃球班(對象13 - 16歲)

YMCA新界會所首度與標準錶針合作，以培訓青少年球員為目標，成為青少年在未來進入香港乙組或甲組階梯，把握機會，提昇自己，發揮潛力。

課程編號	日期	時間	星期	堂數	31/8 或之前報名	費用	備註
4902 - BJ2409	7/9 - 26/10	7:45pm - 9:45pm	六	8	\$1,200	\$1,300	
課程編號	日期	時間	星期	堂數	31/10 或之前報名	費用	備註
4902 - BJ2411	2/11 - 28/12	7:45pm - 9:45pm	六	8	\$1,200	\$1,300	21/12停課

### 注意事項：

1. 名額：30位(籃球班師生人數比例1:15。)

## 發掘小孩潛質 培訓明日之星

### 幼兒羽毛球持續學習班(5 - 8歲)

要成為一項運動之專才，必須從小開始，越早開始，優勢越大，持之以恆，努力不懈，必見成就。

班編號	日期	逢星期	時間	31/8或之前報名	費用	堂數	備註
4902 - BNB2409 - 1	7/9 - 26/10	六	9:30am - 11:00am	\$920	\$1,020	8	
班編號	日期	逢星期	時間	31/10或之前報名	費用	堂數	備註
4902 - BNB2411 - 1	2/11 - 28/12	六	9:30am - 11:00am	\$1,035	\$1,135	9	

### 兒童及青少年羽毛球班(9 - 16歲)

班編號	日期	逢星期	時間	31/8或之前報名	費用	堂數	備註
4902 - BN2409 - 1	7/9 - 26/10	六	11:00am - 12:30nn	\$920	\$1,020	8	
4902 - BN2409 - 2	7/9 - 26/10	六	12:30nn - 2:00pm	\$920	\$1,020	8	
班編號	日期	逢星期	時間	31/10或之前報名	費用	堂數	備註
4902 - BN2411 - 1	2/11 - 28/12	六	11:00am - 12:30nn	\$1,035	\$1,135	9	
4902 - BN2411 - 2	2/11 - 28/12	六	12:30nn - 2:00pm	\$1,035	\$1,135	9	

1. 參加者須請自備羽毛球拍。
2. 名額：18人(教練與學員比例1:18)
3. 地點：二樓室內運動場(3個羽毛球場)
4. 本部有權隨時更改教練而無須事前通知及不設退款。
5. 不設舊生留位，由於名額容易爆滿，建議舊生盡量提早報讀下一期課程。
6. 負責同事：岑國倫 Dick Sir(內線119)

### 兒童排球培訓班

由香港甲一組教練團教授：透過資深及技術優秀的教練，讓持續練習的學員在技術上得到大幅提昇。

- 適 合：** 1) 有興趣排球運動的學員  
2) 有目標去成為排球校隊的一份子。  
3) 成為學校校隊最具實力的核心隊員。
- 目 的：** 排球運動在香港日益普及，發展兒童的排球培訓亦不容忽視，本會透過舉辦兒童排球訓練班，培養學生對排球運動的興趣，提升他們的基本技術之餘，讓他們從訓練中學會團隊合作的重要性。
- 內 容：** 教授排球的基本技術、排球比賽的概念及規則
- 導 師：** Victory Volleyball Club(香港甲一組)教練團
- 教練學員比例：** 1:8(如多於8位學員，會增設助教)



#### 初小兒童班(6 - 10歲)

課程編號	日期	逢星期	時間	31/8或之前報名	費用	堂數	備註
4902 - vb2409	1/9 - 27/10	日	9:00am - 10:30am	\$1,350	\$1,450	9	
課程編號	日期	逢星期	時間	31/10或之前報名	費用	堂數	備註
4902 - vb2411	3/11 - 29/12	日	9:00am - 10:30am	\$1,200	\$1,300	8	1/12 停課

#### 高小兒童班(11 - 15歲)

課程編號	日期	逢星期	時間	31/8或之前報名	費用	堂數	備註
4902 - vhb2409	1/9 - 27/10	日	10:30am - 12:00nn	\$1,350	\$1,450	9	
課程編號	日期	逢星期	時間	31/10或之前報名	費用	堂數	備註
4902 - vhb2411	3/11 - 29/12	日	10:30am - 12:00nn	\$1,200	\$1,300	8	1/12 停課

## 幼兒及兒童足球培訓班

**目的：**透過有系統的足球訓練，增強參加者之基本技術、團隊意識及體育精神，並作為長期有系統訓練，立YMCA兒童足球隊，參加各項比賽。

**內容：**教授足球運動之基本技術，並透過各種分組練習及比賽，灌輸團隊精神。

**導師：**張偉康教練

**教練學員比例：**1:20(如超過會增加助教)

**備注：**不設舊生留位，由於名額容易爆滿，建議舊生盡量提早報讀下一期課程。

**負責同事：**岑國倫 Dick Sir(內線119)



### 9 - 10月

#### 幼兒班(4 - 7歲)

課程編號	日期	星期	時間	31/8或之前報名	費用	名額	堂數	上課地點	備註
4902 - FCB2409 - 1	7/9 - 26/10	六	5:00pm - 6:00pm	\$864	\$964	20	8	室外場上課	

#### 兒童班(8 - 12歲)

課程編號	日期	星期	時間	31/8或之前報名	費用	名額	堂數	上課地點	備註
4902 - FC2409 - 1	7/9 - 26/10	六	6:00pm - 7:30pm	\$960	\$1,060	30	8	室外場上課	

#### 兒童及青少年班(11 - 15歲)

課程編號	日期	星期	時間	31/8或之前報名	費用	名額	堂數	上課地點	備註
4902 - FC2409 - 2	6/9 - 25/10	五	6:30pm - 8:00pm	\$840	\$940	20	7	室外場上課	11/10停課

### 11 - 12月

#### 幼兒班(4 - 7歲)

課程編號	日期	星期	時間	31/10或之前報名	費用	名額	堂數	上課地點	備註
4902 - FCB2411 - 1	2/11 - 28/12	六	5:00pm - 6:00pm	\$864	\$964	20	8	室外場上課	21/12 停課

#### 兒童班(8 - 12歲)

課程編號	日期	星期	時間	31/10或之前報名	費用	名額	堂數	上課地點	備註
4902 - FC2411 - 1	2/11 - 28/12	六	6:00pm - 7:30pm	\$960	\$1,060	30	8	室外場上課	21/12 停課

#### 兒童及青少年班(11 - 15歲)

課程編號	日期	星期	時間	31/10或之前報名	費用	名額	堂數	上課地點	備註
4902 - FC2411 - 2	1/11 - 27/12	五	6:30pm - 8:00pm	\$1,080	\$1,180	20	9	室外場上課	

## 兒童乒乓球訓練班

1. 導師學員比例：1:8

2. 對象：8 - 13歲(適合初學者)

3. 請自備乒乓球拍

4. 負責同事：岑國倫 Dick Sir(內線119)

### 9 - 10月

班別	班編號	日期	逢星期	時間	31/8或之前報名	費用	堂數	上課地點	備註
初級班	4902 - TBT2409 - 1	7/9 - 26/10	六	2:00pm - 3:15pm(1.25小時)	\$1,040	\$1,140	8	5/F舞蹈室	
初級班	4902 - TBT2409 - 2	7/9 - 26/10	六	3:15pm - 4:30pm(1.25小時)	\$1,040	\$1,140	8	5/F舞蹈室	

### 11 - 12月

班別	班編號	日期	逢星期	時間	31/10或之前報名	費用	堂數	上課地點	備註
初級班	4902 - TBT2411 - 1	2/11 - 28/12	六	2:00pm - 3:15pm(1.25小時)	\$1,170	\$1,270	9	5/F舞蹈室	
初級班	4902 - TBT2411 - 2	2/11 - 28/12	六	3:15pm - 4:30pm(1.25小時)	\$1,170	\$1,270	9	5/F舞蹈室	

