



賽制及規則

上攀計時賽 (U8-U16 組)

將以臨場攀登形式進行賽員必須準時於報到處報到及於隔離區關閉前進入賽員準備區，否則會被取消比賽資格。

賽員請在進入賽員準備區後自行安排熱身。賽員準備區內不可使用任何通訊設備，包括但不限於手提電話、手提電腦等。進入賽員準備區後不可與隔離區外人仕作任何方式的聯絡。

如需離開賽員準備區，必須得到工作人員的同意。否則會被取消參賽資格。
所有賽員將會有一次路線觀察，觀線時間為 2 分鐘，在觀線期間，不可與觀線區外任何人仕作任何方式的聯絡，如有疑問，可向裁判查詢。
賽員可在雙腳不離地的情況下接觸把手點。除紙筆外不得利用任何器材記錄路線。
臨場攀登路線觀察時間完畢後，賽員需重返賽員準備區。

當被工作人員召喚到過渡區時，必須立即帶齊私人物品進入過渡區。如有遲誤，將會被裁判出示「黃牌」警告，再犯者將會被出示「紅牌」，取消參賽資格。

每名賽員將有 2 以攀爬機會，完成第 1 次攀登後須返回賽員準備區休息。
所有賽員完成第 1 次攀登後會開始第 2 次攀爬。

攀爬時間為 5 分鐘。

比賽時裁判會以哨子聲作起步，賽員如未有哨子聲響起已起步則視為偷步。
如有偷步，將會被裁判出示「黃牌」警告，再犯者將會被出示「紅牌」，取消參賽資格。

賽線均有銅鐘。賽員須以敲響銅鐘才能確認完攀

成績計算：

比賽成績依 2 次攀爬機會中攀爬時間的較短為賽員成績。

攀爬時間的較短者勝出。

如 1-3 名攀爬時間相同，則進行第三次攀爬，攀爬時間較短者勝出。



兒童抱石賽(U8-U16 組)

賽員必須準時於報到處報到及於賽員準備區關閉前進入隔離區，否則會被取消比賽資格。

賽員請在進入賽員準備區後自行安排熱身。賽員準備區內不可使用任何通訊設備，包括但不限於手提電話、手提電腦等。進入賽員準備區後不可與隔離區外人仕作任何方式的聯絡。

如需離開賽員準備區，必須得到工作人員的同意。否則會被取消參賽資格。

所有賽員將作一次集體路線觀察，每條線路有 2 分鐘觀線時間，2 條路線合共 4 分鐘。 - 觀線時賽員只可在腳不離地情況下用手觸碰 **Start Hold**。
觀線時間完畢後，賽員需重返賽員準備區準備。當被工作人員召喚到過渡區時，必須立即帶齊私人物品進入過渡區。

如有遲誤，將會被裁判出示「黃牌」警告，再犯者將會被出示「紅牌」，取消參賽資格。

每條路線攀爬時間為 4 分鐘，攀爬時間內可作無限次嘗試。

每條賽線均有標示 **Start**、**+5**、**+10**、**Top +25**。 - **Start** 需要穩定受控下根據指示起步；穩定狀態下以雙手觸碰 **End Hold** 並持續到裁判舉手宣佈「**OK**」才能確認完攀。

第一位賽員完成第一條決賽路線後將進入賽員準備區休息，直至所有賽員都完成第一條路線後方過渡至第二條路線。

每個組別各計 2 條賽線，攀爬時間為 3 分鐘，攀爬時間內可作無限次嘗試。

計分方法：每條比賽路線最高得分為 25 分。分數分佈如下：穩定狀態下以雙手觸碰 **Top** 並持續到裁判舉手宣佈「**OK**」，25 分
於穩定狀態下使用**+10** 但未能到達 **TOP**，10 分

穩定狀態下使用**+5** 但未能到達**+10**，5 分

如參賽者沒有使用特定 **HOLD** 每次會扣減 10 分

+5 , **+10 HOLD** 只能計算一次分。

得分由第二次嘗試開始，每次嘗試均會扣減 0.1 分 排名將以該回合所有路線得分之加總計算，高分者為勝。

如分數相同則以完成時間計算成績。



上攀挑戰賽 (U5-U6 組)

將以臨場攀登形式進行。

賽員必須準時於報到處報到，否則會被取消比賽資格。

賽員報到後將安排進入賽員準備區，賽員可於區內自行熱身，惟不可與準備區外的人仕作任何方式聯絡。

如需離開賽員準備區，必須得到工作人員的同意，否則會被取消參賽資格。

每名賽員將有 2 次攀爬機會，完成第 1 次攀登後須返回賽員準備區休息，當所有賽員完成第 1 次攀登後，第 2 次攀爬將隨即開始。

每次攀爬時間為 3 分鐘。

比賽時，裁判會以哨子聲示意起步，賽員如在哨子聲響起前起步，則視為偷步；如有偷步行為，將會被裁判出示「黃牌」警告，再犯者將會被出示「紅牌」，取消參賽資格。

賽線頂端設有尖叫雞，賽員須攀住頂端按下尖叫雞，計時才會結束。

成績計算：

比賽成績將依賽員於 2 次攀爬機會中，用時最短的一次為其成績，經排名後，首 3 名之賽員將進入決賽，攀爬用時最短的賽員為之勝出。

如首 1-3 名攀爬時間相同，則進行第三次攀爬，攀爬時間最短者為之勝出。

本章程如有未盡善之處，主辦單位有權隨時作出修訂，參加者不得異議。