

兒童拉丁舞

上課地點：101室

名 額：15位

導 師：(逢星期二、六)蕭漢冰小姐(全港澳職業拉丁舞冠軍，香港職業拉丁舞全年總冠軍)

(逢星期五)何穗瑩小姐(星加坡國際體育公開賽獨舞亞軍、英國皇家舞蹈教師協會拉丁舞及標準舞高級文憑)

*8歲以上欲報讀星期六拉丁舞班請與負責同事聯絡或在接待處留資料。

負責同事：郭愷雋 郭Sir(內線110)



1 - 2月

編號	班別	日期	星期	時間	收費	堂數	對象
4902 - LD - 2401 - 2 - 1700	啟蒙班	2/1 - 27/2	二	5:00pm - 6:00pm	\$990	9	3 - 5歲
4902 - LD - 2401 - 2 - 1800	深造班			6:00pm - 7:00pm			6歲以上
4902 - LD - 2401 - 5 - 1700	啟蒙班	5/1 - 23/2 (9/2停課)	五	5:00pm - 6:00pm	\$770	7	3 - 5歲
4902 - LD - 2401 - 5 - 1800	深造班			6:00pm - 7:00pm			6歲以上
4902 - LD - 2401 - 6 - 1000	啟蒙班	6/1 - 24/2 (10/2停課)	六	10:00am - 11:00am	\$770	7	3 - 5歲
4902 - LD - 2401 - 6 - 1100	深造班			11:00am - 12:00nn			6歲以上

3 - 4月

編號	班別	日期	星期	時間	收費	堂數	對象
4902 - LD - 2403 - 2 - 1700	啟蒙班	5/3 - 30/4	二	5:00pm - 6:00pm	\$990	9	3 - 5歲
4902 - LD - 2403 - 2 - 1800	深造班			6:00pm - 7:00pm			6歲以上
4902 - LD - 2403 - 5 - 1700	啟蒙班	1/3 - 26/4 (29/3停課)	五	5:00pm - 6:00pm	\$880	8	3 - 5歲
4902 - LD - 2403 - 5 - 1800	深造班			6:00pm - 7:00pm			6歲以上
4902 - LD - 2403 - 6 - 1000	啟蒙班	2/3 - 27/4	六	10:00am - 11:00am	\$880	8	3 - 5歲
4902 - LD - 2403 - 6 - 1100	深造班			11:00am - 12:00nn			6歲以上

注意事項：

1. 學員必須穿著指定校服裙及跳舞鞋，老師會於第一堂給予學員服裝意見。
2. 學員必須穿著校服裙及跳舞鞋上課。
3. 導師將會推品格良好及成績理想者報考本港或國際考試、比賽及表演。
4. 經導師評核後，可獲老師推薦參加國際認可考試，大約每半年一次。
5. 如欲報考公開試之學員需繳付有關之考核及行政費用。
6. 試堂只限一次及參加者必須未曾於本會報讀任何拉丁舞班課程。
7. 各試堂學員家長將不被安排觀堂，以免影響課程進行。

拉丁舞自組教授

人數	收費
一對一	每位\$1,170
一對二	每位\$990
一對三	每位\$825
一對四	每位\$695

時數	堂數
半小時	4

注意事項：

1. 教練、時間及內容需與本會同事商討後才能確實
2. 開課前議定之時間，最多可請假一次
3. 全期需於3個月內完成，可連續2堂
如有任何查詢歡迎致電 2420 0266 與負責同事聯絡。



競技啦啦隊訓練班

內容：

競技啦啦隊是一種充滿活力的運動，是結合體操、跳躍、特技、口號及舞蹈編排的有氧運動，加上精神隊呼(cheer)與啦啦隊發展出來的人體堆疊高拋動作技巧，混合成華麗表演內容。

負責同事：郭愷雋 郭Sir(內線110)

1 - 2月



編號	日期	星期	時間	收費	堂數	對象	地點
4902 - CL - 2401 - 2 - 1600	2/1 - 27/2	二	4:00pm - 5:00pm	\$1,080	9	4 - 6歲	5/F 舞蹈室
4902 - CL - 2401 - 2 - 1700			5:00pm - 6:30pm	\$1,620		6 - 12歲	
4902 - CL - 2401 - 7 - 1000	7/1 - 25/2 (11/2停課)	日	10:00am - 11:00am	\$840	7	4 - 6歲	
4902 - CL - 2401 - 7 - 1100			11:00am - 12:30nn	\$1,260		6 - 12歲	

3 - 4月

編號	日期	星期	時間	收費	堂數	對象	地點
4902 - CL - 2403 - 2 - 1600	5/3 - 30/4	二	4:00pm - 5:00pm	\$1,080	9	4 - 6歲	5/F 舞蹈室
4902 - CL - 2403 - 2 - 1700			5:00pm - 6:30pm	\$1,620		6 - 12歲	
4902 - CL - 2403 - 7 - 1000	5/11 - 31/12	日	10:00am - 11:00am	\$1,080	9	4 - 6歲	
4902 - CL - 2403 - 7 - 1100			11:00am - 12:30nn	\$1,620		6 - 12歲	

幼兒KPOP DANCE

教授兒童入門KPOP動作，訓練手腳協調。

編號	日期	星期	時間	收費	堂數	對象	名額	備註
4902 - KPD - 01 - 24	4/1 - 25/1	四	5:00pm - 6:00pm	\$320	4	4 - 8歲	12	

體操課程

兒童及青少年彈床氣墊筋斗班

目的：適合踏入青少年時期，體力充沛又喜愛翻筋斗的青少年，通過彈床及氣墊的彈力，感受肌肉的爆發力，平衡力及空中翻轉的感覺。

導師：吳艷芳教練(前中國國家體操運動員，現任中國香港體操總會教練)，並入選由中國香港體操總會主辦，香港教練培訓委員會資助之「傑出地區教練」獎勵計劃。

名額：24位(分小組上課，教練學員比例：1:8)

負責同事：郭愷雋 郭Sir(內線110)

課程編號	班別	對象	日期	星期	時間	堂數	費用	備註
4902 - GB - 2401 - 4 - 1730	基礎班	12歲或以上初學者	1/2 - 28/3 (8/2, 15/2停課)	四	5:30pm - 6:30pm	7	\$1,232	學員須穿著運動衣服及技巧鞋上課
4902 - GB - 2403 - 4 - 1730			7/3 - 25/4 (4/4停課)			7	\$1,232	
課程編號	班別	對象	日期	星期	時間	堂數	費用	備註
4902 - GB - 2401 - 4 - 1830	初級班	12歲或以上曾參加體操1年以上之愛好者	1/2 - 28/3 (8/2, 15/2停課)	四	6:30pm - 7:30pm	7	\$1,232	學員須穿著運動衣服及技巧鞋上課
4902 - GB - 2403 - 4 - 1830			7/3 - 25/4 (4/4停課)			7	\$1,232	