

## 兒童及青少年男女籃球班(對象6 - 13歲)

課程編號	日期	時間	星期	堂數	31/12或之前報名	費用	備註
4902 - BS2401 - 1	5/1 - 23/2	6:45pm - 8:00pm	五	7	\$840	\$940	9/2 停課
4902 - BS2401 - 2	6/1 - 24/2	2:15pm - 3:30pm	六	7	\$840	\$940	10/2 停課
4902 - BS2401 - 3	6/1 - 24/2	3:30pm - 4:45pm	六	7	\$840	\$940	10/2 停課
4902 - BS2401 - 4	6/1 - 24/2	4:45pm - 6:00pm	六	7	\$840	\$940	10/2 停課
4902 - BS2401 - 5	7/1 - 25/2	1:15pm - 2:30pm	日	7	\$840	\$940	11/2 停課
4902 - BS2401 - 6	7/1 - 25/2	2:30pm - 3:45pm	日	7	\$840	\$940	11/2 停課
4902 - BS2401 - 7	7/1 - 25/2	3:45pm - 5:00pm	日	7	\$840	\$940	11/2 停課

課程編號	日期	時間	星期	堂數	29/2或之前報名	費用	備註
4902 - BS2403 - 1	1/3 - 26/4	6:45pm - 8:00pm	五	8	\$960	\$1,060	29/3 停課
4902 - BS2403 - 2	2/3 - 27/4	2:15pm - 3:30pm	六	8	\$960	\$1,060	30/3 停課
4902 - BS2403 - 3	2/3 - 27/4	3:30pm - 4:45pm	六	8	\$960	\$1,060	30/3 停課
4902 - BS2403 - 4	2/3 - 27/4	4:45pm - 6:00pm	六	8	\$960	\$1,060	30/3 停課
4902 - BS2403 - 5	3/3 - 28/4	1:15pm - 2:30pm	日	9	\$1,080	\$1,180	
4902 - BS2403 - 6	3/3 - 28/4	2:30pm - 3:45pm	日	9	\$1,080	\$1,180	
4902 - BS2403 - 7	3/3 - 28/4	3:45pm - 5:00pm	日	9	\$1,080	\$1,180	

### 籃球班注意事項：

1. 籃球班師生人數比例1:15。
2. 參加者必須穿著本會所的籃球套裝，每套\$170(包括衫及褲)。
3. 不設舊生留位，由於名額容易爆滿，建議舊生盡量提早報讀下一期課程。

## 籃球加強練習班

### 籃球加強練習班優點：

- 讓孩子加倍練習，技術進步快人一倍。
- 讓孩子多做運動，身體自然更加強壯。
- 訓練強度適中，不會令孩子覺得辛苦。

專為熱愛籃球及想快速提昇技術的學員而設  
只需要多一半價錢，就可以打多一倍時間，進步自然快人一倍。

### 1 - 2月(每班名額10位)

課程編號	日期	時間	星期	堂數	31/12或之前報名	費用	備註
4902 - ST2401 - 1	6/1 - 24/2	2:15pm - 4:45pm	六	7	\$1,260	\$1,360	10/2 停課
4902 - ST2401 - 2	6/1 - 24/2	3:30pm - 6:00pm	六	7	\$1,260	\$1,360	10/2 停課
4902 - ST2401 - 3	7/1 - 25/2	1:15pm - 3:45pm	日	7	\$1,260	\$1,360	11/2 停課
4902 - ST2401 - 4	7/1 - 25/2	2:45pm - 5:00pm	日	7	\$1,260	\$1,360	11/2 停課

### 3 - 4月(每班名額10位)

課程編號	日期	時間	星期	堂數	29/2或之前報名	費用	備註
4902 - ST2403 - 1	2/3 - 27/4	2:15pm - 4:45pm	六	8	\$1,440	\$1,540	30/3 停課
4902 - ST2403 - 2	2/3 - 27/4	3:30pm - 6:00pm	六	8	\$1,440	\$1,540	30/3 停課
4902 - ST2403 - 3	3/3 - 28/4	1:15pm - 3:45pm	日	9	\$1,620	\$1,720	
4902 - ST2403 - 4	3/3 - 28/4	2:45pm - 5:00pm	日	9	\$1,620	\$1,720	



新班  
推介

## 青少年男女子籃球班(對象13 - 16歲)

YMCA新界會所首度與標準錶針合作，以培訓青少年球員為目標，成為青少年在未來進入香港乙組或甲組階梯，把握機會，提昇自己，發揮潛力。

課程編號	日期	時間	星期	堂數	31/12 或之前報名	費用	備註
4902 - BJ2401	6/1 - 24/2	7:45pm - 9:45pm	六	7	\$1,050	\$1,150	10/2停課
課程編號	日期	時間	星期	堂數	29/2 或之前報名	費用	備註
4902 - BJ2403	2/3 - 27/4	7:45pm - 9:45pm	六	8	\$1,200	\$1,300	30/3停課

注意事項：

1. 名額：30位(籃球班師生人數比例1:15。)

發掘小孩潛質  
培訓明日之星

## 幼兒羽毛球持續學習班(5 - 8歲)

要成為一項運動之專才，必須從小開始，越早開始，優勢越大，持之以恆，努力不懈，必見成就。

班編號	日期	逢星期	時間	31/12或之前報名	費用	堂數	備註
4902 - BNB2401 - 1	6/1 - 24/2	六	9:30am - 11:00am	\$770	\$870	7	10/2停課
班編號	日期	逢星期	時間	29/2或之前報名	費用	堂數	備註
4902 - BNB2403 - 1	2/3 - 27/4	六	9:30am - 11:00am	\$880	\$980	8	30/3停課

## 兒童及青少年羽毛球班(9 - 16歲)

1 - 2月

班編號	日期	逢星期	時間	31/12或之前報名	費用	堂數	備註
4902 - BN2401 - 1	6/1 - 24/2	六	11:00am - 12:30nn	\$770	\$870	7	10/2停課
4902 - BN2401 - 2	6/1 - 24/2	六	12:30nn - 2:00pm	\$770	\$870	7	10/2停課

3 - 4月

班編號	日期	逢星期	時間	29/2或之前報名	費用	堂數	備註
4902 - BN2403 - 1	2/3 - 27/4	六	11:00am - 12:30nn	\$880	\$980	8	30/3停課
4902 - BN2403 - 2	2/3 - 27/4	六	12:30nn - 2:00pm	\$880	\$980	8	30/3停課



1. 參加者須請自備羽毛球拍。
2. 名額：18位(教練與學員比例1:18)
3. 地點：2/F室內運動場(3個羽毛球場)
4. 本會所有權隨時更改教練而無須事前通知及不設退款。
5. 不設舊生留位，由於名額容易爆滿，建議舊生盡量提早報讀下一期課程。
6. 負責同事：岑國倫 Dick Sir(內線119)

## 幼兒及兒童足球培訓班

**目的：**透過有系統的足球訓練，增強參加者之基本技術、團隊意識及體育精神，並作為長期有系統訓練，立YMCA兒童足球隊，參加各項比賽。

**內容：**教授足球運動之基本技術，並透過各種分組練習及比賽，灌輸團隊精神。

**導師：**張偉康教練

**教練學員比例：**1:20(如超過會增加助教)

**備注：**不設舊生留位，由於名額容易爆滿，建議舊生盡量提早報讀下一期課程。

**負責同事：**岑國倫 Dick Sir(內線119)

### 1 - 2月

#### 幼兒班(4 - 7歲)

課程編號	日期	星期	時間	31/12或之前報名	費用	堂數	名額	上課地點	備註
4902 - FCB2401 - 1	6/1 - 24/2	六	5:00pm - 6:00pm	\$721	\$821	7	20	室外場	10/2停課

#### 兒童班(8 - 12歲)

課程編號	日期	星期	時間	31/12或之前報名	費用	堂數	名額	上課地點	備註
4902 - FC2401 - A	6/1 - 24/2	六	6:00pm - 7:30pm	\$770	\$870	7	30	室外場	10/2停課

#### 兒童及青少年班(11 - 15歲)

課程編號	日期	星期	時間	31/12或之前報名	費用	堂數	名額	上課地點	備註
4902 - FC2401 - A	6/1 - 24/2	六	6:00pm - 7:30pm	\$770	\$870	7	30	室外場	10/2停課

### 3 - 4月

#### 幼兒班(4 - 7歲)

課程編號	日期	星期	時間	29/2或之前報名	費用	堂數	名額	上課地點	備註
4902 - FCB2403 - 1	2/3 - 27/4	六	5:00pm - 6:00pm	\$824	\$924	8	20	室外場	30/3停課

#### 兒童班(8 - 12歲)

課程編號	日期	星期	時間	29/2或之前報名	費用	堂數	名額	上課地點	備註
4902 - FC2403 - A	2/3 - 27/4	六	6:00pm - 7:30pm	\$880	\$980	8	30	室外場	30/3停課

#### 兒童及青少年班(11 - 15歲)

課程編號	日期	星期	時間	29/2或之前報名	費用	堂數	名額	上課地點	備註
4902 - FC2403 - B	1/3 - 26/4	五	6:30pm - 8:00pm	\$880	\$980	8	30	室外場	29/3停課

