

晚上成人羽毛球班

對象：17 - 60歲
 名額：18位(教練與學員比例1:18)
 備註：不設舊生留位，由於名額容易爆滿，建議舊生盡量提早報讀下一期課程。

1 - 2月

班編號	日期	星期	時間	31/12或之前報名	費用	堂數	備註
4902 - BA2401 - 1	8/1 - 26/2	一	7:45pm - 9:45pm	\$819	\$919	7	1/1, 12/2 停課
4902 - BA2401 - 4	4/1 - 29/2	四	7:45pm - 9:45pm	\$1053	\$1,153	9	

11 - 12月

班編號	日期	星期	時間	29/2或之前報名	費用	堂數	備註
4902 - BA2403 - 1	4/3 - 29/4	一	7:45pm - 9:45pm	\$936	\$1,036	8	1/4 停課
4902 - BA2403 - 4	7/3 - 25/4	四	7:45pm - 9:45pm	\$819	\$919	7	4/4 停課

新喜點

健步足球班

上課地點：本會所2/F室內運動場

對象：40 - 60歲
 名額：21位
 負責同事：岑國倫 Dick Sir(內線119)

班編號	日期	逢星期	時間	31/12或之前報名	費用	堂數	備註
4902 - WF2401	8/1 - 26/2	一	10:00am - 11:30am	\$700	\$800	7	1/1, 12/2 停課
班編號	日期	逢星期	時間	29/2或之前報名	費用	堂數	備註
4902 - WF2403	4/3 - 29/4	一	10:00am - 11:30am	\$800	\$900	8	1/4停課

太極班

對象：75歲或以下
 地點：本會所室外運動場
 (如下雨改往2/F室內運動場)

名額：15位
 備註：請穿著輕便衣服
 負責同事：岑國倫 Dick Sir(內線119)

班編號	日期	星期	時間	31/12或之前報名	費用	堂數	備註
4902 - SB2401	3/1 - 28/2	三,五	7:00am - 8:00am	\$340	\$440	17	
班編號	日期	星期	時間	29/2或之前報名	費用	堂數	備註
4902 - SB2403	1/3 - 26/4	三,五	7:00am - 8:00am	\$320	\$420	16	29/3 停課